

Rúbrica Analítica para Laboratorio de Experiencias

Motrices - Deporte

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Evaluación detallada de la organización y difusión de un laboratorio de experiencias motrices orientado a promover estilos de vida activos y saludables en estudiantes de secundaria, considerando criterios de diversidad, equidad e inclusión.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Laboratorio de Experiencias

Motrices - Deporte

Evaluación detallada de la organización y difusión de un laboratorio de experiencias motrices orientado a promover estilos de vida activos y saludables en estudiantes de secundaria, considerando criterios de diversidad, equidad e inclusión.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Planificación y organización del laboratorio	El laboratorio está minuciosamente planificado con actividades claras, secuenciadas y adecuadas para promover estilos de vida activos y saludables.	Buena planificación con actividades relevantes, aunque algunas carecen de una secuencia óptima.	Planificación básica con actividades poco claras o poco relacionadas con el objetivo principal.	La planificación es insuficiente, desorganizada o no se relaciona con los objetivos.
Creatividad en la difusión de experiencias motrices	Uso innovador y variado de medios (digitales, audiovisuales, impresos) que capta la atención y motiva a diversos públicos.	Difusión efectiva con algunos medios variados, aunque con menor impacto creativo.	Difusión limitada a uno o dos medios con poco atractivo o alcance.	No se utiliza adecuadamente ningún medio o la difusión es insuficiente.
Relevancia y claridad del contenido presentado	El contenido es preciso, pertinente, claro y accesible para todas las audiencias, enfatizando beneficios para la salud y actividad física.	Contenido claro y relevante, pero con algunas imprecisiones o menor accesibilidad para ciertos públicos.	Contenido poco claro o con información limitada sobre estilos de vida activos y saludables.	Contenido confuso, irrelevante o incorrecto.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Incorporación de diversidad cultural y de habilidades	El laboratorio incluye actividades y ejemplos que respetan y valoran diversas culturas y niveles de habilidad física de forma inclusiva.	Considera algunos aspectos de diversidad cultural y habilidades, aunque no de forma integral.	Incorpora diversidad de forma limitada o superficial.	No considera la diversidad cultural ni las distintas habilidades de los participantes.
Equidad en la participación y acceso	Garantiza que todos los participantes tengan igualdad de oportunidades para participar y acceder a los recursos del laboratorio.	Promueve la equidad, aunque con algunas barreras menores para ciertos participantes.	Equidad limitada, con diferencias notables en la participación o acceso.	No se promueve la equidad, generando exclusión o desigualdad.
Inclusión de estudiantes con diferentes necesidades	Se adaptan actividades y materiales para incluir efectivamente a estudiantes con necesidades especiales o diferentes capacidades.	Se hacen algunas adaptaciones para incluir a estudiantes con necesidades especiales, aunque no siempre efectivas.	Adaptaciones limitadas o poco adecuadas para estudiantes con necesidades especiales.	No se consideran adaptaciones para la inclusión de estudiantes con necesidades diversas.
Trabajo colaborativo y respeto en el grupo	Fomenta activamente la colaboración, el respeto mutuo y la comunicación positiva entre todos los participantes.	Promueve el trabajo en equipo y respeto, con algunas dificultades menores.	Colaboración y respeto limitados o inconsistentes entre los participantes.	Existe falta de colaboración, conflictos o falta de respeto frecuentes.
Reflexión y propuesta de mejoras personales y comunitarias	Presenta una reflexión profunda y propuestas concretas para mejorar estilos de vida activos en el ámbito personal, familiar y comunitario.	Incluye reflexión adecuada y algunas propuestas de mejora, aunque poco desarrolladas.	Reflexión superficial y propuestas poco claras o limitadas.	No realiza reflexión ni propone mejoras relevantes.