

Rúbrica Analítica para Evaluar Aspa de Molino - Educación Física (Primaria)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria en la actividad "Aspa de Molino" dentro del área de Educación Física. Se valoran aspectos técnicos, trabajo en equipo y actitud durante la práctica.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Aspa de Molino - Educación Física (Primaria)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria en la actividad "Aspa de Molino" dentro del área de Educación Física. Se valoran aspectos técnicos, trabajo en equipo y actitud durante la práctica.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Coordinación de movimientos	Realiza los movimientos del aspa de molino con fluidez y precisión, sin errores.	Ejecuta los movimientos con buena coordinación, con pocos errores menores.	Presenta algunos errores en la coordinación, pero logra completar la secuencia.	Movimientos descoordinados que dificultan la realización correcta del ejercicio.
Postura corporal	Mantiene una postura correcta y equilibrada durante toda la actividad.	Generalmente mantiene una buena postura, con pequeños desajustes ocasionales.	Postura inestable o incorrecta en varios momentos de la actividad.	No mantiene postura adecuada, afectando la ejecución y seguridad.
Ritmo y tiempo	Respeta perfectamente el ritmo y los tiempos indicados para el ejercicio.	Sigue el ritmo y los tiempos con pocas desviaciones.	Presenta dificultades para mantener el ritmo y el tiempo durante la actividad.	No logra seguir el ritmo ni el tiempo indicados.
Trabajo en equipo	Colabora activamente con sus compañeros, fomentando un ambiente positivo.	Participa y coopera con el grupo, aunque en ocasiones de forma pasiva.	Colabora de manera limitada, con pocos aportes al equipo.	No coopera ni muestra interés por trabajar en equipo.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Seguridad durante la actividad	Realiza la actividad con total seguridad, cuidando su integridad y la de otros.	Generalmente seguro, con alguna pequeña descuido sin consecuencias.	Presenta conductas que pueden poner en riesgo la seguridad.	No sigue las indicaciones de seguridad, poniendo en peligro a sí mismo o a otros.
Motivación y actitud	Muestra entusiasmo y disposición constante para realizar la actividad.	Participa con buena actitud, aunque con momentos de distracción.	Actitud variable, a veces desinteresado o poco motivado.	Muestra desinterés y falta de disposición para participar.
Comprensión de la técnica	Demuestra comprensión clara del movimiento y sus componentes.	Comprende la técnica pero necesita mejorar algunos detalles.	Entiende parcialmente la técnica, con confusión en ciertos pasos.	No comprende la técnica, dificultando la ejecución.
Respeto a las reglas del juego	Sigue todas las reglas y las promueve entre sus compañeros.	Sigue las reglas con pequeñas omisiones sin mala intención.	A veces incumple las reglas, afectando la dinámica del juego.	No respeta las reglas, generando conflictos o interrupciones.