

Rúbrica de Observación: Elaboración de un Circuito de Actividad Física para la Buena Vida

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la organización y ejecución de un circuito de actividad física en áreas libres y seguras de la escuela, enfocado en promover la buena vida a través de movimientos como caminar en zigzag, recorrer una rayuela, saltar en colores, bailar, agacharse, andar de puntitas, caminar como robot y girar como trompo. Se valoran aspectos físicos, creativos y sociales con enfoque en diversidad, equidad e inclusión para estudiantes de primaria (6-11 años).

Rúbrica

Rúbrica de Observación: Elaboración de un Circuito de Actividad Física para la Buena Vida

Esta rúbrica evalúa la organización y ejecución de un circuito de actividad física en áreas libres y seguras de la escuela, enfocado en promover la buena vida a través de movimientos como caminar en zigzag, recorrer una rayuela, saltar en colores, bailar, agacharse, andar de puntitas, caminar como robot y girar como trompo. Se valoran aspectos físicos, creativos y sociales con enfoque en diversidad, equidad e inclusión para estudiantes de primaria (6-11 años).

Criterio	Descripción	1 (Muy Pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Organización del circuito	Capacidad para planificar y disponer las estaciones del circuito (zigzag, rayuela, etc.) en áreas libres y seguras de la escuela.	No organiza estaciones ni utiliza espacios adecuados.	Organiza pocas estaciones con espacios poco seguros o limitados.	Organiza el circuito con la mayoría de las estaciones en espacios adecuados.	Organiza todas las estaciones en espacios seguros y accesibles.	Organiza el circuito completo optimizando espacios libres, seguros y accesibles para todos.

Criterio	Descripción	1 (Muy Pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Ejecuta movimientos correctamente	Realiza los movimientos propuestos (caminar en zigzag, saltar, bailar, agacharse, etc.) con control y coordinación.	Realiza movimientos con mucha dificultad y sin coordinación.	Ejecuta algunos movimientos con dificultad y coordinación limitada.	Ejecuta la mayoría de movimientos con coordinación aceptable.	Ejecuta los movimientos con buena coordinación y control.	Ejecuta todos los movimientos con precisión, control y fluidez.
Creatividad en el circuito	Incorpora ideas originales o variaciones para hacer el circuito más atractivo y dinámico.	No aporta ideas creativas ni variaciones.	Aporta pocas ideas con poca originalidad.	Aporta algunas ideas creativas para mejorar el circuito.	Incorpora varias ideas originales que enriquecen la experiencia.	Demuestra creatividad excepcional que hace el circuito innovador y motivador para todos.
Respeto por la diversidad	Considera las diferentes habilidades y necesidades de compañeros para que todos puedan participar.	No toma en cuenta las diferencias ni adapta el circuito.	Reconoce algunas diferencias pero adapta poco el circuito.	Adapta el circuito para incluir a la mayoría de compañeros con diferentes habilidades.	Considera diversidad y adapta estaciones para facilitar la participación de todos.	Demuestra plena inclusión, adaptando el circuito para que sea accesible y disfrutable para todos sin excepción.
Colaboración y trabajo en equipo	Participa activamente con compañeros para organizar y realizar el circuito respetando opiniones y turnos.	No colabora ni respeta a sus compañeros.	Colabora poco y a veces no respeta opiniones o turnos.	Colabora y respeta la mayoría del tiempo en el trabajo en equipo.	Colabora bien y respeta turnos y opiniones de todos.	Demuestra liderazgo positivo, fomenta la cooperación y valora la opinión de todos consistentemente.

Criterio	Descripción	1 (Muy Pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Seguridad durante la actividad	Mantiene conductas seguras evitando riesgos para sí mismo y otros durante el circuito.	No sigue normas de seguridad y pone en riesgo a otros.	Sigue pocas normas de seguridad y genera riesgos ocasionales.	Sigue las normas de seguridad básicas en la mayoría del tiempo.	Aplica normas de seguridad manteniendo un ambiente seguro para todos.	Promueve activamente la seguridad y previene riesgos durante toda la actividad.
Uso del espacio y materiales	Utiliza adecuadamente el espacio y materiales disponibles para realizar el circuito.	Usa mal el espacio y materiales, causando desorden o peligro.	Usa el espacio y materiales con limitaciones y poco orden.	Usa de forma aceptable el espacio y materiales, manteniendo orden.	Usa bien el espacio y materiales manteniendo orden y cuidado.	Optimiza el uso del espacio y materiales cuidándolos y facilitando el desarrollo del circuito.
Actitud y motivación	Muestra interés, entusiasmo y perseverancia para realizar el circuito y motivar a otros.	Se muestra desinteresado y poco motivado.	Muestra poco interés y baja motivación.	Muestra interés aceptable durante la actividad.	Muestra buena motivación e impulsa a otros a participar.	Muestra entusiasmo contagioso y fomenta la participación activa de todos.