

Rúbrica de Observación para Evaluar la Coordinación Motriz Básica - Equilibrio (Preescolar 3-5 años)

Rúbrica de Observación | Lenguaje | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad de los niños en edad preescolar para mantener el equilibrio en diferentes situaciones, su análisis y aplicación de estrategias para mejorar la coordinación motriz y el equilibrio, así como su participación activa y motivación. Se incluyen criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para asegurar una evaluación justa y comprensiva.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Evaluar la Coordinación Motriz Básica - Equilibrio (Preescolar 3-5 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad de los niños en edad preescolar para mantener el equilibrio en diferentes situaciones, su análisis y aplicación de estrategias para mejorar la coordinación motriz y el equilibrio, así como su participación activa y motivación. Se incluyen criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para asegurar una evaluación justa y comprensiva.

Criterio de Evaluación	Descripción del Comportamiento Observado	Nivel (1 - 5)
Mantenimiento del equilibrio en posición estática	• 1: No puede mantenerse en posición estática sin ayuda. • 2: Se mantiene pocos segundos con inestabilidad evidente. • 3: Mantiene el equilibrio con alguna oscilación o necesidad de apoyo. • 4: Se mantiene estable en posición estática sin apoyo durante tiempo adecuado. • 5: Mantiene posición estática con excelente estabilidad y confianza.	

Criterio de Evaluación	Descripción del Comportamiento Observado	Nivel (1 - 5)
Mantenimiento del equilibrio en movimiento (caminar en línea recta, saltar)	• 1: Pierde el equilibrio con frecuencia y necesita ayuda constante. • 2: Muestra dificultad para mantener el equilibrio en movimiento, con caídas o tropiezos. • 3: Mantiene el equilibrio con algunos tropiezos o pausas. • 4: Mantiene equilibrio estable en la mayoría de las actividades en movimiento. • 5: Mantiene equilibrio con confianza y fluidez en todas las actividades en movimiento.	
Aplicación de estrategias para mejorar coordinación y equilibrio	• 1: No demuestra comprensión ni intenta aplicar estrategias. • 2: Aplica estrategias con poca efectividad o de forma inconsistente. • 3: Aplica estrategias básicas con alguna efectividad. • 4: Identifica y utiliza estrategias adecuadas para mejorar equilibrio y coordinación. • 5: Analiza y adapta estrategias de forma autónoma y efectiva para mejorar sus habilidades.	
Participación activa en actividades motrices	• 1: No participa o muestra rechazo a las actividades. • 2: Participa con poca motivación y requiere estímulos constantes. • 3: Participa de forma moderada, con motivación variable. • 4: Participa activamente y muestra interés constante. • 5: Participa con entusiasmo, iniciativa y perseverancia.	
Motivación para mejorar la coordinación motriz y equilibrio	• 1: No muestra interés en mejorar sus habilidades motrices. • 2: Muestra interés limitado y poco compromiso. • 3: Muestra interés moderado y responde a estímulos para mejorar. • 4: Demuestra motivación constante para practicar y mejorar. • 5: Se auto-motiva y busca oportunidades para mejorar sus habilidades motrices.	

Criterio de Evaluación	Descripción del Comportamiento Observado	Nivel (1 - 5)
Adaptación a diferentes contextos y materiales	• 1: Tiene dificultades para adaptarse a cambios o uso de materiales diversos. • 2: Se adapta con ayuda pero muestra resistencia o inseguridad. • 3: Se adapta con cierta facilidad y responde a cambios con apoyo. • 4: Se adapta bien a contextos y materiales variados. • 5: Se adapta con autonomía y creatividad a diversas situaciones y materiales.	
Inclusión y respeto a la diversidad en actividades motrices	• 1: Muestra conductas excluyentes o dificultades para relacionarse con pares de diversidad funcional o cultural. • 2: Participa con dificultad en actividades grupales que incluyen diversidad. • 3: Participa respetuosamente en actividades con compañeros diversos con apoyo ocasional. • 4: Integra y respeta activamente la diversidad en actividades motrices. • 5: Promueve inclusión, respeto y cooperación con todos los compañeros sin distinción.	
Demostración de equidad en la participación	• 1: Tiende a monopolizar o evitar compartir espacios y materiales. • 2: Comparte y participa con dificultad o con intervención del docente. • 3: Comparte espacios y materiales con algunos recordatorios. • 4: Comparte y respeta turnos de forma espontánea. • 5: Promueve y practica activamente la equidad en todas las actividades.	