

Rúbrica Analítica para Evaluar Patinaje Artístico en Adultos

Rúbrica Analítica | Adaptabilidad y Aprendizaje Continuo | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades específicas de patinaje artístico en adultos dentro de un programa de educación para el trabajo. Se evalúan cinco objetivos técnicos fundamentales: deslizamiento adelante, deslizamiento atrás, upright atrás interno, upright adelante interno y upright adelante externo. Además, se incluyen criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para asegurar un ambiente respetuoso y accesible para todos los participantes.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Patinaje Artístico en Adultos

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades específicas de patinaje artístico en adultos dentro de un programa de educación para el trabajo. Se evalúan cinco objetivos técnicos fundamentales: deslizamiento adelante, deslizamiento atrás, upright atrás interno, upright adelante interno y upright adelante externo. Además, se incluyen criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para asegurar un ambiente respetuoso y accesible para todos los participantes.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Deslizamiento Adelante	Ejecuta el deslizamiento adelante con fluidez, control total y postura perfecta, manteniendo equilibrio constante.	Realiza el deslizamiento adelante con buena fluidez y control, con mínimas correcciones en la postura.	Completa el deslizamiento adelante con control adecuado, aunque presenta pequeñas pérdidas de equilibrio o postura.	Deslizamiento adelante con dificultades frecuentes en el equilibrio y postura que afectan la ejecución.	No logra mantener el control ni la postura durante el deslizamiento adelante.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Deslizamiento Atrás	Desliza hacia atrás con seguridad, sincronización y control excelentes, manteniendo postura adecuada todo el tiempo.	Realiza el deslizamiento atrás con buen control y equilibrio, con leves desacoples en la postura.	Deslizamiento atrás funcional, aunque con fluctuaciones en el control y equilibrio.	Ejecuta el deslizamiento atrás con inestabilidad y postura irregular que limita la continuidad.	No puede realizar el deslizamiento atrás con control ni equilibrio.
Upright Atrás Interno	Ejecuta el upright atrás interno con precisión, alineación corporal correcta y transición suave.	Realiza el upright atrás interno con buena alineación y control, con pequeñas correcciones necesarias.	Completa el movimiento con control aceptable, aunque la alineación puede mejorar.	Presenta dificultades para mantener la postura y control durante el upright atrás interno.	No logra ejecutar el upright atrás interno con control ni postura adecuada.
Upright Adelante Interno	Ejecuta upright adelante interno con control, equilibrio y postura armónica, mostrando dominio técnico.	Realiza el upright adelante interno con buena técnica y control, con leves ajustes necesarios.	Completa el movimiento con control básico, aunque con algunas inestabilidades.	Ejecuta el upright adelante interno con dificultades notables en equilibrio y postura.	No logra realizar el upright adelante interno correctamente.
Upright Adelante Externo	Realiza upright adelante externo con técnica precisa, postura estable y movimientos armoniosos.	Ejecuta el upright adelante externo con buen control y postura, con mínimas desviaciones.	Completa el movimiento con control suficiente, aunque con algunas inconsistencias.	Presenta inestabilidad y postura incorrecta durante el upright adelante externo.	No puede ejecutar el upright adelante externo con control ni estabilidad.
Conocimiento y Aplicación de Medidas de Seguridad	Demuestra conocimiento completo y aplicación rigurosa de medidas de seguridad durante la práctica.	Aplica correctamente la mayoría de las medidas de seguridad con mínima supervisión.	Conoce y aplica las medidas básicas de seguridad, aunque con algunas omisiones puntuales.	Muestra conocimiento limitado y aplicación irregular de las medidas de seguridad.	Ignora o incumple las medidas de seguridad durante la práctica.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI)	Respeto y valora activamente la diversidad, fomenta un ambiente inclusivo y adapta su práctica para la equidad.	Demuestra respeto y consideración hacia la diversidad, contribuyendo a un ambiente inclusivo.	Muestra respeto general hacia la diversidad, con algunas acciones inclusivas.	Reconoce la importancia de DEI pero aplica de forma inconsistente en la práctica.	No muestra consideración o respeto hacia la diversidad ni prácticas inclusivas.