

Rúbrica Analítica para Autoevaluación en Educación Física

Rúbrica Analítica | Educación Física | Recreación | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para que estudiantes de media (15-17 años) evalúen su desempeño en aspectos clave como participación, comportamiento, cumplimiento de normas, actitud y recreación. Cada criterio se valora de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Autoevaluación en Educación Física

Esta rúbrica está diseñada para que estudiantes de media (15-17 años) evalúen su desempeño en aspectos clave como participación, comportamiento, cumplimiento de normas, actitud y recreación. Cada criterio se valora de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Participación	Participa activamente en todas las actividades, mostrando entusiasmo y compromiso constante.	Participa en la mayoría de las actividades con interés y esfuerzo.	Participa ocasionalmente, pero de forma pasiva o con poca motivación.	No participa o lo hace muy poco, sin mostrar interés en las actividades.
Comportamiento	Muestra respeto y colaboración con compañeros y docentes en todo momento.	Generalmente mantiene un comportamiento respetuoso y cooperativo.	A veces presenta conductas que dificultan la dinámica grupal.	Presenta conductas disruptivas o faltas de respeto frecuentes.
Cumplimiento de normas	Cumple todas las normas establecidas sin necesidad de recordatorios.	Cumple las normas en la mayoría de las ocasiones, con mínimas excepciones.	A veces incumple normas, requiriendo correcciones.	No respeta las normas establecidas, afectando el desarrollo de la clase.
Actitud	Muestra una actitud positiva, motivada y abierta a aprender y mejorar.	Muestra una actitud generalmente positiva y dispuesta a participar.	Su actitud es variable; a veces se muestra desinteresado o poco motivado.	Muestra una actitud negativa o desmotivada que afecta su desempeño.

Criterio	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Recreación	Disfruta y se integra plenamente en actividades recreativas, promoviendo un ambiente positivo.	Participa en actividades recreativas y contribuye al buen ambiente.	Participa poco en recreación, con escasa interacción con sus pares.	No participa en actividades recreativas y muestra desinterés por integrarse.