

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Unidad de Básquetbol

Autoevaluación y Coevaluación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica permite evaluar el desempeño individual y grupal en la unidad de básquetbol, considerando habilidades motrices, participación inclusiva, y valoración de la actividad física para el bienestar personal y social. Se enfoca en promover la diversidad, equidad e inclusión (DEI) durante las actividades.

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Unidad de Básquetbol

Esta rúbrica permite evaluar el desempeño individual y grupal en la unidad de básquetbol, considerando habilidades motrices, participación inclusiva, y valoración de la actividad física para el bienestar personal y social. Se enfoca en promover la diversidad, equidad e inclusión (DEI) durante las actividades.

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
1. Dominio de habilidades motrices específicas (locomoción, manipulación, estabilidad) aplicadas en el básquetbol	Aplica con fluidez y precisión las habilidades motrices, combinándolas efectivamente en situaciones de juego.	Muestra dificultad para ejecutar o combinar las habilidades motrices básicas durante el juego.	
2. Participación activa y constante en las actividades de básquetbol	Participa con entusiasmo y compromiso en todas las actividades, mostrando iniciativa y cooperación.	Participa de forma limitada o pasiva, evitando integrarse plenamente en las actividades.	
3. Inclusión y respeto hacia la diversidad de compañeros (altura, peso, color de piel, origen, condición física, discapacidad)	Muestra respeto y apoya la participación de todos, valorando y celebrando la diversidad en el grupo.	No toma en cuenta la diversidad o discrimina de manera verbal o actitudinal a algún compañero.	
4. Colaboración y trabajo en equipo durante el juego	Colabora activamente, fomenta la comunicación positiva y ayuda a resolver conflictos de manera constructiva.	Se aísla o genera conflictos que dificultan el trabajo en equipo y la dinámica del juego.	

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
5. Aplicación de estrategias básicas del básquetbol en situaciones de oposición y colaboración	Utiliza y adapta estrategias durante el juego para mejorar el rendimiento individual y del equipo.	No aplica estrategias o las usa incorrectamente, afectando el desempeño del equipo.	
6. Valoración personal de la práctica regular de actividades físicas y deportivas	Reconoce y expresa los beneficios físicos, sociales y emocionales de la práctica deportiva constante.	Muestra poco interés o desconoce la importancia del ejercicio regular para el bienestar personal y social.	
7. Promoción de un ambiente inclusivo y sin discriminación durante las actividades	Actúa como agente promotor de la inclusión, corrigiendo conductas discriminatorias y apoyando a todos los compañeros.	No interviene ante situaciones de exclusión o discriminación, y puede reproducir conductas negativas.	
8. Reflexión crítica sobre el propio desempeño y el de los compañeros en el básquetbol	Realiza autoevaluaciones y coevaluaciones honestas, constructivas y con propuestas de mejora claras.	Evita la reflexión o realiza evaluaciones superficiales sin fundamentar ni proponer mejoras.	