

Rúbrica Analítica para la Unidad de Básquetbol - Educación Física Secundaria

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa las habilidades motrices específicas en básquetbol, la participación inclusiva y la valoración de la práctica deportiva para estudiantes de 12 a 15 años, promoviendo la diversidad, equidad e inclusión.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para la Unidad de Básquetbol - Educación Física Secundaria

Esta rúbrica evalúa las habilidades motrices específicas en básquetbol, la participación inclusiva y la valoración de la práctica deportiva para estudiantes de 12 a 15 años, promoviendo la diversidad, equidad e inclusión.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Dominio de habilidades motrices específicas Locomoción, manipulación y estabilidad aplicadas en básquetbol	Demuestra un control excelente y fluido de todas las habilidades motrices, combinándolas efectivamente durante el juego.	Aplica correctamente la mayoría de las habilidades motrices específicas con buen control y coordinación.	Muestra un dominio básico de las habilidades motrices, aunque con dificultades en la combinación y ejecución.	Presenta dificultades significativas para aplicar las habilidades motrices básicas en el juego.
Aplicación estratégica en el deporte de oposición/colaboración Uso de tácticas y trabajo en equipo en básquetbol	Utiliza estrategias complejas y colabora eficazmente con sus compañeros para lograr objetivos comunes.	Aplica estrategias básicas y coopera con el equipo, contribuyendo al desarrollo del juego.	Intenta aplicar tácticas, pero con poca consistencia y colaboración limitada.	No aplica estrategias ni colabora con el equipo durante el juego.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Participación activa e inclusiva Participa valorando la diversidad y sin discriminación	Participa activamente e incluye a todos los compañeros respetando y valorando la diversidad en todas sus formas.	Participa y respeta a la mayoría de sus compañeros, mostrando buena disposición hacia la diversidad.	Participa de forma limitada y a veces muestra dificultad para incluir o respetar la diversidad.	No participa activamente y presenta conductas discriminatorias o excluyentes.
Respeto y valoración de la diversidad (DEI) Actitudes inclusivas hacia características personales y físicas	Demuestra un compromiso ejemplar con la equidad, respetando y valorando todas las diferencias sin prejuicios.	Muestra respeto y aceptación hacia la mayoría de sus compañeros, fomentando un ambiente inclusivo.	Tiene actitudes inconsistentes que a veces pueden afectar la inclusión y equidad.	Manifiesta actitudes discriminatorias o excluyentes hacia compañeros con diferencias.
Motivación y compromiso con la práctica deportiva regular Valoración del deporte como fuente de bienestar y crecimiento	Expresa claramente la importancia del deporte para su bienestar y demuestra compromiso constante.	Reconoce la importancia del deporte y participa con interés en la mayoría de las actividades.	Muestra interés variable y comprensión limitada sobre los beneficios de la práctica deportiva.	No valora ni se compromete con la práctica deportiva ni sus beneficios.
Respeto a normas y reglas del juego Cumplimiento y promoción de normas durante las actividades	Sigue todas las reglas rigurosamente y promueve su cumplimiento entre sus compañeros.	Respeto las reglas durante el juego en la mayoría de las ocasiones.	Conoce las reglas pero las sigue de forma inconsistente o con olvidos frecuentes.	No respeta las reglas y dificulta el desarrollo ordenado del juego.
Trabajo colaborativo y comunicación Interacción efectiva con el equipo durante el juego	Se comunica claramente, escucha a otros y fomenta un ambiente positivo y colaborativo.	Se comunica y colabora adecuadamente con sus compañeros en la mayoría de las situaciones.	Se comunica de manera limitada y colabora poco durante el juego.	No colabora ni se comunica eficazmente con el equipo, afectando su desempeño.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Autocontrol y actitud frente a la competencia Manejo emocional en situaciones de juego	Mantiene un excelente autocontrol, mostrando respeto y actitud positiva en todo momento.	Controla sus emociones la mayoría del tiempo y respeta a sus compañeros y adversarios.	Presenta dificultades para controlar emociones en situaciones de presión o competencia.	Reacciona negativamente, con actitudes disruptivas o irrespetuosas durante el juego.