

Rúbrica de Observación para Educación Física -

Secundaria (12-15 años)

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la participación y comportamiento de los estudiantes durante la clase de educación física, considerando aspectos como la vestimenta adecuada, el seguimiento de instrucciones, la ejecución de ejercicios indicados y el respeto hacia el deporte y compañeros.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Educación Física -

Secundaria (12-15 años)

Esta rúbrica evalúa la participación y comportamiento de los estudiantes durante la clase de educación física, considerando aspectos como la vestimenta adecuada, el seguimiento de instrucciones, la ejecución de ejercicios indicados y el respeto hacia el deporte y compañeros.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Llega con ropa adecuada	No usa ropa deportiva ni calzado adecuado	Ropa poco apropiada, calzado inadecuado	Usa ropa deportiva básica pero con algún detalle inapropiado	Ropa y calzado apropiados para la actividad física	Siempre llega con ropa y calzado completamente adecuados y en buen estado
Sigue instrucciones	No atiende ni sigue las indicaciones dadas	Sigue instrucciones de forma muy limitada y requiere constante supervisión	Sigue instrucciones básicas aunque con errores ocasionales	Sigue las instrucciones con buena atención y pocos errores	Sigue todas las instrucciones con precisión y sin necesidad de recordatorios

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Realiza los ejercicios indicados	No realiza los ejercicios o participa muy poco	Realiza ejercicios de manera incompleta o incorrecta	Completa la mayoría de los ejercicios con esfuerzo moderado	Ejecuta correctamente la mayoría de los ejercicios indicados	Realiza todos los ejercicios de forma correcta, con buena técnica y esfuerzo
Respeto el deporte y las reglas	Ignora las reglas y muestra actitudes negativas hacia el juego	Respeto pocas reglas y presenta conductas poco deportivas	Generalmente respeta las reglas con algunas faltas menores	Respeto las reglas y promueve un ambiente deportivo positivo	Demuestra respeto total por las reglas y fomenta el juego limpio constantemente
Respeto a sus compañeros	Muestra falta de respeto o conducta agresiva hacia compañeros	Respeto poco a sus compañeros y puede generar conflictos	Respeto a la mayoría de sus compañeros y evita conflictos	Demuestra respeto y colaboración con sus compañeros	Promueve un ambiente de respeto y apoyo constante entre compañeros
Muestra actitud positiva hacia la clase	Se muestra desinteresado o negativo durante toda la clase	Actitud negativa o poco motivada en varias actividades	Actitud aceptable aunque con momentos de desinterés	Actitud generalmente positiva y motivada	Siempre muestra entusiasmo y disposición para participar
Participa activamente en las actividades	No participa o evita las actividades	Participa de manera limitada y poco constante	Participa en la mayoría de las actividades aunque con baja intensidad	Participa activamente en casi todas las actividades	Participa con alta intensidad y compromiso en todas las actividades
Cuida el material y espacio de juego	No cuida el material ni el espacio, causando daños o desorden	Cuida poco el material y espacio, con algunos descuidos	Generalmente cuida el material y espacio con algunas excepciones	Cuida adecuadamente el material y mantiene el espacio ordenado	Demuestra responsabilidad total en el cuidado y uso del material y espacio