

Rúbrica Analítica para Conversatorio: Nutrición y Salud en Estilos de Vida Saludable

Rúbrica Analítica | Educación Física | Nutrición y salud | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la participación de estudiantes de primaria (6-11 años) en una lluvia de ideas sobre estilos de vida saludable, enfocándose en la expresión de ideas previas durante un conversatorio en el área de Educación Física.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Conversatorio: Nutrición y Salud en Estilos de Vida Saludable

Esta rúbrica evalúa la participación de estudiantes de primaria (6-11 años) en una lluvia de ideas sobre estilos de vida saludable, enfocándose en la expresión de ideas previas durante un conversatorio en el área de Educación Física.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Claridad en la Expresión de Ideas	Expresa sus ideas de forma muy clara y comprensible, usando vocabulario adecuado.	Expresa sus ideas con claridad en la mayoría de las ocasiones, con vocabulario apropiado.	Expresa sus ideas de forma comprensible pero con algunas dificultades o vocabulario limitado.	Presenta dificultades para expresar sus ideas y no se entiende claramente lo que quiere decir.
Participación Activa	Participa frecuentemente en el conversatorio aportando varias ideas originales y relevantes.	Participa con algunas ideas relevantes durante la actividad.	Participa de forma limitada, aportando pocas ideas o ideas poco relacionadas.	No participa o su aporte es irrelevante para el tema tratado.
Conocimiento sobre Estilos de Vida Saludable	Demuestra un buen conocimiento previo y aporta ideas relacionadas con nutrición y salud.	Demuestra conocimiento básico sobre estilos de vida saludable y hace aportes relacionados.	Muestra conocimiento limitado o confunde algunos conceptos básicos.	No demuestra conocimiento sobre el tema o sus ideas son incorrectas.
Escucha y Respeto hacia Compañeros	Escucha atentamente y respeta las ideas de todos, contribuyendo a un ambiente positivo.	Escucha a la mayoría y muestra respeto por las ideas de los demás.	Escucha de forma intermitente y muestra respeto en ocasiones.	No escucha ni respeta las opiniones de sus compañeros.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Creatividad en las Ideas	Propone ideas originales y creativas que enriquecen la discusión sobre estilos de vida saludable.	Ofrece algunas ideas creativas aunque en su mayoría son convencionales.	Ofrece pocas ideas creativas, la mayoría son comunes o repetitivas.	No presenta ideas creativas ni innovadoras durante la actividad.
Relaciona Ideas con Hábitos Saludables	Relaciona claramente sus ideas con hábitos saludables y explica cómo impactan en la salud.	Relaciona sus ideas con hábitos saludables aunque con explicaciones simples.	Relaciona pocas ideas con hábitos saludables y con poca claridad.	No logra relacionar sus ideas con hábitos saludables.
Capacidad para Trabajar en Equipo	Colabora activamente, apoya a compañeros y fomenta el diálogo en el grupo.	Colabora con el grupo y participa en las actividades de manera adecuada.	Colabora de forma limitada y requiere apoyo para integrarse al grupo.	No colabora ni participa en el trabajo en equipo.
Uso de Ejemplos o Experiencias Personales	Utiliza ejemplos claros y experiencias personales relevantes para sustentar sus ideas.	Usa algunos ejemplos o experiencias personales que apoyan sus ideas.	Usa pocos ejemplos o experiencias poco claras o poco relacionadas.	No utiliza ejemplos ni experiencias personales para apoyar sus ideas.