

Rúbrica Analítica: Importancia de la Alimentación para la Salud Integral en Contexto Social y Cultural y GAPA

Rúbrica Analítica | Ciencias Naturales | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la comprensión y aplicación del estudiante sobre la importancia de una alimentación saludable considerando su impacto en la salud integral, así como la relación con el contexto social, cultural y las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA). Cada criterio se valora de manera individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica: Importancia de la Alimentación para la Salud Integral en Contexto Social y Cultural y GAPA

Esta rúbrica evalúa la comprensión y aplicación del estudiante sobre la importancia de una alimentación saludable considerando su impacto en la salud integral, así como la relación con el contexto social, cultural y las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA). Cada criterio se valora de manera individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Comprensión de la importancia de la alimentación para la salud integral	Explica claramente cómo una buena alimentación contribuye a la salud física, mental y emocional.	Describe la relación entre alimentación y salud, pero con detalles limitados.	Menciona la alimentación y su relación con la salud de forma muy general.	No demuestra entendimiento sobre la importancia de la alimentación para la salud.
Identificación de alimentos saludables según GAPA	Identifica correctamente la mayoría de los alimentos recomendados por las GAPA y sus beneficios.	Reconoce algunos alimentos saludables y explica algunos beneficios.	Menciona pocos alimentos saludables con poca precisión.	No identifica alimentos saludables según las GAPA.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Relación de la alimentación con el contexto social	Explica cómo la alimentación varía según diferentes contextos sociales y por qué es importante adaptarla.	Describe algunas diferencias sociales en la alimentación, con ejemplos sencillos.	Reconoce que la alimentación puede variar socialmente, pero sin ejemplos claros.	No relaciona la alimentación con el contexto social.
Relación de la alimentación con el contexto cultural	Describe con precisión cómo las costumbres culturales influyen en la alimentación saludable.	Menciona algunas costumbres culturales relacionadas con la alimentación.	Reconoce que la cultura afecta la alimentación, pero sin detalles.	No muestra comprensión sobre la relación entre cultura y alimentación.
Explicación sencilla de las GAPA adaptada al nivel	Explica las GAPA con lenguaje claro y adecuado para su edad, usando ejemplos.	Describe las GAPA con lenguaje simple, pero con algunos errores o confusiones.	Intenta explicar las GAPA pero con dificultad para expresarse claramente.	No logra explicar las GAPA de forma comprensible.
Uso de ejemplos cotidianos para ilustrar conceptos	Utiliza varios ejemplos claros y relevantes de su entorno para explicar la alimentación.	Usa algunos ejemplos relacionados con su vida diaria.	Menciona ejemplos poco claros o poco relacionados con la alimentación.	No utiliza ejemplos para apoyar sus ideas.
Participación en actividades grupales sobre alimentación	Participa activamente, aporta ideas y respeta opiniones de sus compañeros.	Participa con algunas aportaciones y escucha a los demás.	Participa poco y con pocas ideas relevantes.	No participa ni colabora en las actividades grupales.
Presentación y organización de ideas	Organiza sus ideas de forma clara, coherente y ordenada en su trabajo o exposición.	Presenta sus ideas con coherencia, aunque con algunos desordenes leves.	Sus ideas son poco claras o desorganizadas en varias partes.	Presenta ideas confusas y sin orden aparente.