

Rúbrica Analítica para Evaluación del Deporte en Educación Física (Secundaria)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en actividades deportivas, considerando aspectos técnicos, tácticos, actitudinales y físicos. Cada criterio se califica en cuatro niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación del Deporte en Educación Física (Secundaria)

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en actividades deportivas, considerando aspectos técnicos, tácticos, actitudinales y físicos. Cada criterio se califica en cuatro niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Dominio Técnico	Ejecuta habilidades técnicas con precisión y fluidez constante.	Realiza habilidades técnicas con buena precisión, con pocas fallas.	Ejecuta habilidades técnicas con errores ocasionales que afectan el desempeño.	Presenta dificultades frecuentes al realizar habilidades técnicas básicas.
Comprensión Táctica	Aplica estrategias de juego adecuadas y anticipa movimientos contrarios efectivamente.	Utiliza estrategias tácticas con buena comprensión, aunque con margen de mejora.	Demuestra comprensión básica de las tácticas, pero con poca aplicación en el juego.	No comprende ni aplica estrategias tácticas durante la actividad deportiva.
Condición Física	Muestra excelente resistencia, fuerza y agilidad durante toda la actividad.	Mantiene buena condición física, con leves signos de fatiga ocasional.	Condición física adecuada, pero se fatiga rápidamente durante la actividad.	Presenta baja resistencia y dificultad para mantener el ritmo del juego.
Trabajo en Equipo	Colabora activamente, apoya a compañeros y contribuye al logro colectivo.	Participa y coopera con el equipo, aunque ocasionalmente actúa de forma individual.	Colabora de forma limitada y a veces dificulta la dinámica grupal.	No coopera ni respeta las normas de trabajo en equipo.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Respeto y Disciplina	Mantiene una actitud respetuosa y sigue todas las reglas y normas deportivas.	Generalmente respetuoso y cumple con las reglas, con mínimas excepciones.	Respeto algunas normas, pero presenta actitudes disruptivas ocasionales.	No respeta las normas ni muestra actitud adecuada durante la actividad.
Participación Activa	Participa con entusiasmo y compromiso durante toda la clase o partido.	Participa regularmente, con breves momentos de inactividad.	Participa de manera irregular y muestra desinterés en algunas ocasiones.	No participa o se mantiene inactivo durante la mayoría de la actividad.
Capacidad de Adaptación	Se adapta rápidamente a cambios en las reglas, roles o condiciones del juego.	Se adapta a cambios con cierta rapidez y eficacia.	Tiene dificultad para adaptarse, pero finalmente ajusta su desempeño.	No logra adaptarse a cambios en el desarrollo del juego o actividad.
Seguridad y Prevención	Aplica correctamente técnicas seguras y previene riesgos durante la actividad.	Generalmente utiliza técnicas seguras, con algunas omisiones menores.	En ocasiones no sigue las recomendaciones de seguridad, aumentando riesgos.	No sigue normas de seguridad, poniendo en peligro su integridad y la de otros.