

Rúbrica Holística para Evaluar Aplicación de Aprendizajes y Liderazgo en Nutrición y Salud

Rúbrica Holística | Educación Física | Nutrición y salud | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño integral de estudiantes de primaria en la presentación de guías de ejercicios y alimentación saludable, la conducción de estaciones de actividad física durante la kermés, la inducción sobre beneficios del ejercicio y la reflexión sobre los cambios logrados en el proyecto.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar Aplicación de Aprendizajes y Liderazgo en Nutrición y Salud

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño integral de estudiantes de primaria en la presentación de guías de ejercicios y alimentación saludable, la conducción de estaciones de actividad física durante la kermés, la inducción sobre beneficios del ejercicio y la reflexión sobre los cambios logrados en el proyecto.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Presentación de guías de ejercicios y alimentos saludables	Presenta guías claras y completas, integrando información adecuada y fácilmente comprensible para los asistentes.	
Dirección de estaciones durante la actividad física en la kermés	Dirige las estaciones con liderazgo, motivando a los participantes y asegurando la correcta realización de las actividades.	
Inducción sobre los beneficios del ejercicio	Explica de manera sencilla y convincente los beneficios del ejercicio, adaptándose al nivel de comprensión del público.	
Reflexión sobre los cambios logrados durante el proyecto	Realiza una reflexión personal y grupal que evidencia comprensión y valoración de los cambios en hábitos y salud.	
Trabajo en equipo y colaboración	Demuestra cooperación y respeto con sus compañeros, contribuyendo al logro común de las actividades.	
Comunicación y expresión oral	Se comunica con claridad, usando un lenguaje adecuado y manteniendo la atención de los asistentes.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Organización y manejo del tiempo	Gestiona eficazmente el tiempo asignado para cada actividad y mantiene el orden durante la kermés.	
Actitud y motivación	Muestra entusiasmo, responsabilidad y compromiso en todas las fases del proyecto.	