

Rúbrica Holística para Evaluar Proyecto de Nutrición, Salud y Actividad Física

Rúbrica Holística | Educación Física | Nutrición y salud | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa de manera integral el desempeño de estudiantes de primaria en la presentación de guías de ejercicios y alimentación saludable, la conducción de estaciones de actividades físicas durante la kermés, la inducción sobre los beneficios del ejercicio y la reflexión sobre los cambios logrados en el proyecto.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar Proyecto de Nutrición, Salud y Actividad Física

Esta rúbrica evalúa de manera integral el desempeño de estudiantes de primaria en la presentación de guías de ejercicios y alimentación saludable, la conducción de estaciones de actividades físicas durante la kermés, la inducción sobre los beneficios del ejercicio y la reflexión sobre los cambios logrados en el proyecto.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Presentación de guías de ejercicios	Presenta guías claras, adecuadas para niños de primaria, con información precisa y motivadora sobre ejercicios saludables.	
Presentación de guías de alimentación saludable	Explica de forma sencilla y comprensible recomendaciones alimenticias que promueven hábitos nutritivos y saludables.	
Dirección de estaciones de actividad física durante la kermés	Organiza y dirige con entusiasmo y seguridad las estaciones, fomentando la participación activa de los asistentes.	
Inducción sobre beneficios del ejercicio	Comunica de manera clara e interesante los beneficios del ejercicio para la salud, adaptando el lenguaje a la edad.	
Reflexión sobre cambios logrados en el proyecto	Expresa con honestidad y profundidad las experiencias personales y los cambios positivos obtenidos durante el proyecto.	
Trabajo en equipo durante las actividades	Colabora eficazmente con sus compañeros, mostrando respeto y apoyo para lograr objetivos comunes.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Creatividad y uso de recursos didácticos	Utiliza recursos visuales o materiales de apoyo que hacen la presentación y actividades más atractivas y comprensibles.	
Comunicación y expresión oral	Se expresa con claridad, buen volumen y entonación, manteniendo la atención y comprensión del público infantil.	