

Rúbrica Analítica para Evaluar Adaptación a las Situaciones: Empatía y Relaciones Interpersonales

Rúbrica Analítica | Desarrollo Personal y Competencias Emocionales | Empatía y relaciones interpersonales | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la convivencia social y la socialización en adultos en educación para el trabajo, enfocándose en la adaptación a situaciones mediante la empatía y las relaciones interpersonales, integrando criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI).

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Adaptación a las Situaciones: Empatía y Relaciones Interpersonales

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la convivencia social y la socialización en adultos en educación para el trabajo, enfocándose en la adaptación a situaciones mediante la empatía y las relaciones interpersonales, integrando criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI).

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Empatía hacia los demás	Demuestra una comprensión profunda y activa de las emociones y perspectivas de otros, respondiendo siempre con sensibilidad y apoyo.	Muestra comprensión y responde adecuadamente a las emociones y puntos de vista de otros en la mayoría de las situaciones.	Presenta dificultades para reconocer o responder a las emociones y perspectivas de otros, mostrando poca sensibilidad.
Comunicación efectiva en la socialización	Se comunica clara y respetuosamente, facilitando la interacción y promoviendo un ambiente positivo y colaborativo.	Se comunica adecuadamente, aunque en ocasiones puede ser poco claro o menos efectivo en la interacción social.	Se comunica de forma poco clara o inapropiada, dificultando la interacción y la convivencia social.
Adaptación a cambios y situaciones nuevas	Se ajusta rápidamente y con actitud positiva a nuevas situaciones, mostrando flexibilidad y apertura.	Se adapta a nuevas situaciones con algunas dificultades, pero mantiene una actitud generalmente positiva.	Resiste o tiene dificultad significativa para adaptarse a cambios o situaciones nuevas.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Resolución pacífica de conflictos	Identifica y aborda conflictos de manera constructiva, promoviendo soluciones justas y respetuosas.	Reconoce conflictos y busca resolverlos, aunque a veces de forma poco efectiva o parcial.	Evita o maneja mal los conflictos, lo que genera tensiones o agravios en la convivencia.
Respeto y valoración de la diversidad	Demuestra un respeto constante y celebra activamente las diferencias culturales, sociales y personales.	Muestra respeto hacia la diversidad, aunque en ocasiones no promueve activamente la inclusión.	Ignora o muestra actitudes negativas frente a la diversidad, afectando la convivencia respetuosa.
Promoción de la equidad en interacciones	Fomenta la igualdad de oportunidades y trato justo para todos en todas las relaciones y actividades.	Reconoce la importancia de la equidad y la aplica en la mayoría de sus interacciones.	No considera ni promueve la equidad, permitiendo o generando trato desigual.
Inclusión activa en grupos y actividades	Invita y facilita la participación de todas las personas, especialmente de quienes están en situación de exclusión.	Incluye a la mayoría de los participantes, aunque no siempre de manera proactiva o consistente.	Excluye o no considera la participación de ciertos individuos o grupos, afectando la cohesión social.
Responsabilidad en el mantenimiento de la convivencia social	Asume un rol activo y constante para preservar un ambiente armonioso y respetuoso en su entorno.	Muestra responsabilidad en la convivencia, aunque su participación puede ser ocasional o limitada.	No asume responsabilidad en la convivencia, contribuyendo a un ambiente conflictivo o desorganizado.