

Rúbrica Analítica para el Diseño y Ejecución de Taller

Práctico de Natación

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | 5 niveles

Descripción

Evaluación del taller práctico diseñado en parejas que integra los estilos de natación libre, espalda, pecho y mariposa, valorando la aplicación técnica, la dinamización lúdica, la participación y la reflexión didáctica.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para el Diseño y Ejecución de Taller

Práctico de Natación

Evaluación del taller práctico diseñado en parejas que integra los estilos de natación libre, espalda, pecho y mariposa, valorando la aplicación técnica, la dinamización lúdica, la participación y la reflexión didáctica.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Aplicación técnica de estilo libre	Demuestra dominio completo y detallado de los elementos técnicos, integrándolos eficazmente en las actividades.	Aplica correctamente la mayoría de los elementos técnicos con mínimos errores.	Aplica los elementos técnicos básicos con algunos errores o imprecisiones.	Aplica técnicas de forma limitada y con errores que afectan la comprensión.	No aplica o aplica incorrectamente los elementos técnicos del estilo libre.
Aplicación técnica de estilo espalda	Incorpora con precisión y claridad todos los elementos técnicos fundamentales en el taller.	Incorpora los elementos técnicos esenciales con buena ejecución y pocas fallas.	Incluye algunos elementos técnicos pero con ejecución inconsistente.	Incorpora pocos elementos técnicos y con ejecución deficiente.	No evidencia aplicación técnica adecuada del estilo espalda.
Aplicación técnica de estilo pecho	Expone y utiliza todos los elementos técnicos con claridad y eficacia en las actividades.	Utiliza la mayoría de los elementos técnicos con precisión aceptable.	Utiliza elementos técnicos básicos con errores ocasionales.	Utiliza pocos elementos técnicos y con dificultades notables.	No demuestra conocimiento ni aplicación técnica del estilo pecho.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Aplicación técnica de estilo mariposa	Integra con excelencia los elementos técnicos complejos, facilitando su comprensión.	Incorpora los elementos técnicos fundamentales con buena ejecución general.	Aplica algunos elementos técnicos con errores que limitan la comprensión.	Aplica de forma muy limitada y con errores importantes.	No integra elementos técnicos reconocibles del estilo mariposa.
Diseño de actividades lúdicas	Diseña actividades innovadoras, atractivas y adecuadas que fomentan el aprendizaje activo.	Diseña actividades variadas y motivadoras que favorecen la participación.	Diseña actividades adecuadas pero poco variadas o poco motivadoras.	Diseña actividades poco creativas y con escasa capacidad para motivar.	No diseña actividades lúdicas o son inapropiadas para el objetivo.
Fomento de la participación activa	Garantiza la participación equitativa y entusiasta de todos los participantes.	Fomenta la participación de la mayoría con buena dinámica grupal.	Promueve la participación pero con limitaciones en la inclusión o motivación.	Genera poca participación y baja interacción entre los asistentes.	No logra fomentar la participación activa durante el taller.
Promoción de la reflexión sobre el valor del juego	Incorpora momentos reflexivos profundos, vinculando claramente el juego con el aprendizaje.	Incluye actividades que motivan la reflexión y comprensión del juego como estrategia.	Introduce reflexión básica sobre el juego con poca profundidad.	Realiza reflexiones superficiales o poco relacionadas con el aprendizaje.	No promueve reflexión alguna sobre el valor del juego en la natación.
Coherencia y organización del taller	Taller perfectamente estructurado, con secuencia lógica y tiempos adecuados para cada actividad.	Taller bien organizado con secuencia clara y manejo adecuado del tiempo.	Taller organizado con algunos desajustes en secuencia o tiempos.	Presenta desorganización parcial que afecta la comprensión o ejecución.	Taller desorganizado, confuso y con mala gestión del tiempo.