

Rúbrica para Evaluar Habilidades Motrices Básicas en Educación Física

Lista de Verificación | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa la demostración de habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad, considerando también criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para estudiantes de primaria (6-11 años).

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar Habilidades Motrices Básicas en Educación Física

Esta lista de verificación evalúa la demostración de habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad, considerando también criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) para estudiantes de primaria (6-11 años).

Criterio	Descripción	Sí	No
Desplazamiento básico	El estudiante puede desplazarse mediante caminar, correr, saltar y galopar en las actividades propuestas.		
Manipulación de objetos	El estudiante lanza, recibe, pateo y golpea objetos con control y precisión adecuada para su edad.		
Equilibrio estático y dinámico	Mantiene posturas, realiza giros y se balancea con estabilidad durante las actividades.		
Coordinación motriz	Coordina movimientos de brazos, piernas y cuerpo en diferentes situaciones de juego de forma fluida.		
Control corporal	Demuestra control sobre su cuerpo durante movimientos complejos y evita caídas o desequilibrios.		
Orientación espacial	Reconoce y responde adecuadamente al espacio y a la ubicación de compañeros y objetos durante la actividad.		
Participación inclusiva	Muestra respeto y cooperación, incluyendo a todos los compañeros independientemente de sus habilidades o características.		

Criterio	Descripción	Sí	No
Adaptación a diversidad motriz	Se adapta a las actividades considerando sus capacidades individuales, promoviendo la equidad en el juego.		