

Rúbrica Analítica para Evaluar el Lavado de Manos en Estudiantes de Enfermería

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Enfermería | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de los estudiantes universitarios en la técnica de lavado de manos, fundamental para la prevención de infecciones en el ámbito de la salud. Se valoran aspectos técnicos, higiénicos y de seguridad siguiendo estándares profesionales.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar el Lavado de Manos en Estudiantes de Enfermería

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de los estudiantes universitarios en la técnica de lavado de manos, fundamental para la prevención de infecciones en el ámbito de la salud. Se valoran aspectos técnicos, higiénicos y de seguridad siguiendo estándares profesionales.

Criterios de Evaluación	Excelente (4 pts)	Bueno (3 pts)	Aceptable (2 pts)	Bajo (1 pt)
Preparación previa	Realiza correctamente la preparación, retirando joyas, ajustando mangas y verificando que las manos estén visibles y limpias antes del lavado.	Realiza la preparación con ligeros descuidos, como no ajustar completamente las mangas o conservar alguna joya pequeña.	Olvida uno o dos pasos importantes en la preparación, afectando la correcta higiene.	No realiza ninguna preparación previa adecuada antes del lavado de manos.
Uso adecuado de agua y jabón	Aplica la cantidad adecuada de jabón y utiliza agua en temperatura y cantidad apropiadas para un lavado eficaz.	Usa jabón y agua, pero la cantidad o temperatura no son óptimas para una limpieza ideal.	Utiliza poca cantidad de jabón o agua, comprometiendo la efectividad del lavado.	No utiliza jabón o agua de manera adecuada o suficiente.

Criterios de Evaluación	Excelente (4 pts)	Bueno (3 pts)	Aceptable (2 pts)	Bajo (1 pt)
Técnica de fricción y duración	Ejecuta correctamente la técnica de fricción en todas las áreas de las manos durante al menos 40-60 segundos.	Realiza la fricción en la mayoría de las áreas pero con una duración inferior a la recomendada.	Fricción incompleta o muy corta, dejando áreas sin limpiar correctamente.	No realiza la fricción o es muy superficial y breve.
Limpieza de zonas críticas	Incluye meticulosamente dedos, espacios interdigitales, uñas y muñecas en el lavado.	Limpia la mayoría de las zonas críticas, pero con poca atención a detalles menores.	Omite algunas zonas críticas importantes durante el lavado.	Ignora la limpieza de las zonas críticas, comprometiendo la higiene.
Enjuague y secado	Enjuaga completamente el jabón sin dejar residuos y seca las manos con técnica adecuada usando toalla desechable.	Enjuaga y seca bien, pero puede dejar pequeños residuos o usar la toalla incorrectamente.	Enjuague o secado incompleto, con riesgo de contaminación posterior.	No enjuaga ni seca adecuadamente, favoreciendo la contaminación.
Evitar la contaminación post-lavado	Usa la toalla para cerrar grifos y abre puertas evitando contacto directo con superficies contaminadas.	Generalmente evita contaminación post-lavado, aunque en ocasiones toca superficies sin protección.	En varias ocasiones toca superficies contaminadas después del lavado.	No toma precauciones para evitar la contaminación luego de lavarse las manos.
Actitud y cumplimiento de normas	Muestra actitud profesional, respetando normas de higiene y prevención en todo momento.	Actitud adecuada con mínimas desviaciones en el respeto de normas.	Actitud distraída o descuidada, con incumplimientos ocasionales de normas básicas.	Actitud negligente, incumpliendo normas de higiene y seguridad.
Conocimiento teórico aplicado	Demuestra comprensión clara de la importancia y fundamentos del lavado de manos durante la práctica.	Comprende la mayoría de fundamentos, pero con lagunas menores en la explicación o aplicación.	Conocimiento básico con errores o confusiones relevantes en la práctica.	No demuestra conocimiento teórico ni aplicación adecuada del lavado de manos.