

Rúbrica para Evaluar el Desarrollo de Competencias Emocionales en Estudiantes Universitarios

Lista de Verificación | Ciencias de la Educación | 5 niveles

Descripción

Esta lista de verificación permite evaluar la capacidad de los estudiantes para reconocer, expresar y regular sus emociones, así como demostrar empatía, respeto y convivencia armoniosa durante las actividades de aprendizaje universitario.

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar el Desarrollo de Competencias Emocionales en Estudiantes Universitarios

Esta lista de verificación permite evaluar la capacidad de los estudiantes para reconocer, expresar y regular sus emociones, así como demostrar empatía, respeto y convivencia armoniosa durante las actividades de aprendizaje universitario.

Criterios de Evaluación	Sí	No
1. Reconoce sus emociones en diferentes situaciones académicas y personales.	☐	☐
2. Expresa sus emociones adecuadamente mediante palabras y acciones respetuosas, adecuadas al contexto universitario.	☐	☐
3. Demuestra autocontrol y regula sus emociones ante situaciones de conflicto o frustración en el entorno académico.	☐	☐
4. Muestra empatía hacia los sentimientos y necesidades de sus compañeros, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo.	☐	☐
5. Respeta las opiniones y diversidad de pensamiento de los demás durante las actividades grupales y debates.	☐	☐
6. Mantiene una actitud positiva, colaborativa y participativa durante las sesiones de aprendizaje.	☐	☐
7. Utiliza estrategias adecuadas para manejar el estrés y la ansiedad relacionados con las exigencias académicas.	☐	☐
8. Demuestra habilidades para resolver conflictos de manera constructiva y respetuosa en el contexto universitario.	☐	☐