

Rúbrica Analítica para Evaluar un Potiquín de Emociones: Habilidades Socioemocionales

Rúbrica Analítica | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para identificar y regular sus emociones, reconocer objetos que le ayudan a manejar sus emociones y expresar sus sentimientos, promoviendo también la diversidad, equidad e inclusión. Cada criterio se valora en cuatro niveles para obtener una visión detallada de sus habilidades socioemocionales.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar un Potiquín de Emociones: Habilidades Socioemocionales

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para identificar y regular sus emociones, reconocer objetos que le ayudan a manejar sus emociones y expresar sus sentimientos, promoviendo también la diversidad, equidad e inclusión. Cada criterio se valora en cuatro niveles para obtener una visión detallada de sus habilidades socioemocionales.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Identificación de emociones Reconoce con precisión sus emociones durante la actividad.	Identifica claramente y con detalle sus emociones en diferentes situaciones.	Identifica la mayoría de sus emociones con alguna precisión.	Reconoce algunas emociones pero con confusión o poca claridad.	No logra identificar sus emociones o lo hace incorrectamente.
Regulación emocional Demuestra estrategias efectivas para controlar sus emociones.	Aplica diversas técnicas para regular sus emociones de forma autónoma.	Usa algunas estrategias para controlar sus emociones con apoyo ocasional.	Intenta regular sus emociones pero con poca efectividad o frecuencia.	No muestra esfuerzo o habilidad para controlar sus emociones.
Identificación de objetos emocionales Reconoce objetos que le ayudan a manejar sus emociones.	Identifica varios objetos y explica claramente cómo le ayudan.	Reconoce algunos objetos y menciona su utilidad.	Menciona pocos objetos y con explicación limitada.	No identifica objetos relacionados con la regulación emocional.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Expresión de emociones Comunica sus emociones de manera clara y adecuada.	Expresa sus emociones con claridad, usando palabras o recursos creativos.	Expresa sus emociones, aunque con algunas dificultades o imprecisiones.	Se expresa con dificultad y poca claridad sobre sus emociones.	No logra expresar sus emociones durante la actividad.
Uso de lenguaje inclusivo y respetuoso Emplea un lenguaje que respeta la diversidad y las diferencias.	Utiliza lenguaje inclusivo y muestra respeto hacia todas las personas.	Generalmente usa lenguaje respetuoso e inclusivo, con mínimas fallas.	Usa lenguaje adecuado, pero con algunas expresiones poco inclusivas.	Emplea lenguaje que puede excluir o faltar al respeto a otros.
Reconocimiento de emociones en otros Muestra empatía al identificar emociones en compañeros.	Identifica y respeta las emociones de los demás con sensibilidad.	Reconoce emociones en otros con apoyo o guía.	Tiene dificultad para reconocer o entender las emociones ajenas.	No reconoce ni muestra interés por las emociones de otros.
Integración de experiencias personales y culturales Incluye diversidad cultural y personal en su potiquín.	Integra elementos que reflejan su cultura y reconoce otras culturas con respeto.	Muestra algunos elementos culturales propios y respeto hacia otros.	Incluye pocos elementos culturales y con comprensión limitada.	No integra o desconoce la diversidad cultural y personal.
Participación y colaboración Colabora y respeta en actividades grupales relacionadas con el proyecto.	Participa activamente, escucha y valora las ideas de todos con respeto.	Participa y colabora, aunque a veces necesita motivación o apoyo.	Participa de forma limitada y con poca interacción con compañeros.	No participa ni respeta las dinámicas grupales.