

Rúbrica para Evaluar Regulación Emocional en Situaciones Escolares y Artísticas

Rúbrica Escalar | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para estudiantes de primaria (6-11 años) y evalúa su capacidad para reconocer, expresar y regular sus emociones de manera constructiva, fomentando la convivencia respetuosa y el bienestar personal. Se considera la inclusión y el respeto a la diversidad, equidad e inclusión (DEI) en el proceso de evaluación.

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar Regulación Emocional en Situaciones Escolares y Artísticas

Esta rúbrica está diseñada para estudiantes de primaria (6-11 años) y evalúa su capacidad para reconocer, expresar y regular sus emociones de manera constructiva, fomentando la convivencia respetuosa y el bienestar personal. Se considera la inclusión y el respeto a la diversidad, equidad e inclusión (DEI) en el proceso de evaluación.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Identificación de emociones	Excelente (90%+): Reconoce y nombra con precisión una amplia variedad de emociones propias en diferentes situaciones. Bueno (80%+): Identifica la mayoría de sus emociones y las nombra correctamente en situaciones comunes. Aceptable (50%+): Reconoce algunas emociones básicas, aunque a veces confunde o no nombra claramente. Pobre (<50%): Dificultad para identificar o nombrar sus emociones en la mayoría de las situaciones.	4 / 3 / 2 / 1
Control ante la crítica	Excelente (90%+): Responde a comentarios o críticas con calma y actitud positiva, sin reacciones negativas. Bueno (80%+): Generalmente maneja bien las críticas, mostrando pocas reacciones negativas. Aceptable (50%+): A veces reacciona negativamente, pero intenta corregir su actitud. Pobre (<50%): Reacciona frecuentemente con enojo o tristeza que afecta su desempeño.	4 / 3 / 2 / 1

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Manejo de la frustración	Excelente (90%+): Mantiene la calma ante dificultades y busca soluciones creativas para superar obstáculos. Bueno (80%+): Controla su frustración en la mayoría de las ocasiones y busca ayuda o alternativas. Aceptable (50%+): Se frustra fácilmente pero muestra disposición a intentarlo nuevamente. Pobre (<50%): Se rinde o se altera sin intentar resolver el problema.	4 / 3 / 2 / 1
Expresión asertiva	Excelente (90%+): Comunica sus sentimientos de manera respetuosa, clara y sin dañar a otros. Bueno (80%+): Expresa lo que siente con respeto, aunque a veces necesita apoyo para ser claro. Aceptable (50%+): Intenta comunicar sus emociones pero puede hacerlo de forma poco clara o con enojo. Pobre (<50%): Tiene dificultad para expresar sus emociones o lo hace de manera agresiva o pasiva.	4 / 3 / 2 / 1
Respeto a la diversidad emocional	Excelente (90%+): Reconoce y respeta las emociones propias y ajenas, valorando la diversidad de sentimientos entre compañeros. Bueno (80%+): Generalmente muestra respeto por las emociones de otros y acepta diferencias. Aceptable (50%+): A veces tiene dificultad para aceptar emociones diferentes a las propias. Pobre (<50%): Ignora o minimiza las emociones de otros, mostrando poca empatía.	4 / 3 / 2 / 1
Inclusión y equidad en la interacción emocional	Excelente (90%+): Incluye a todos los compañeros en actividades emocionales y valora las diversas formas de expresión. Bueno (80%+): Participa con la mayoría, mostrando interés por incluir a otros. Aceptable (50%+): Se relaciona con algunos compañeros pero limita la inclusión. Pobre (<50%): Tiende a excluir o no considerar a compañeros con expresiones emocionales diferentes.	4 / 3 / 2 / 1

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Autonomía en la regulación emocional	Excelente (90%+): Regula sus emociones de forma independiente usando estrategias aprendidas. Bueno (80%+): Necesita ocasionalmente apoyo para manejar sus emociones, pero muestra progreso. Aceptable (50%+): Requiere ayuda frecuente para controlar sus emociones. Pobre (<50%): Depende completamente de adultos para regular sus emociones.	4 / 3 / 2 / 1
Empatía en la resolución de conflictos	Excelente (90%+): Demuestra comprensión y se pone en el lugar de otros para resolver conflictos pacíficamente. Bueno (80%+): Generalmente muestra empatía y busca soluciones justas. Aceptable (50%+): A veces reconoce el punto de vista de otros pero tiene dificultad para aplicarlo. Pobre (<50%): Muestra poca o ninguna empatía en situaciones conflictivas.	4 / 3 / 2 / 1