

Rúbrica Analítica para Evaluar la Participación en Deportes - Secundaria

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación de los estudiantes de secundaria en actividades deportivas, considerando aspectos clave que reflejan su compromiso, habilidades y actitud durante la práctica deportiva.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Participación en Deportes - Secundaria

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación de los estudiantes de secundaria en actividades deportivas, considerando aspectos clave que reflejan su compromiso, habilidades y actitud durante la práctica deportiva.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Asistencia y Puntualidad	Asiste a todas las sesiones y llega puntualmente sin excepción.	Asiste a la mayoría de las sesiones y llega puntualmente la mayoría de las veces.	Asiste con frecuencia irregular y llega tarde ocasionalmente.	Falta a muchas sesiones y llega tarde con frecuencia.
Participación Activa	Participa con entusiasmo y contribuye continuamente durante las actividades.	Participa de manera constante y con buena disposición.	Participa de forma intermitente o con poca motivación.	Rara vez participa o se muestra desinteresado.
Colaboración y Trabajo en Equipo	Colabora eficazmente, apoya a sus compañeros y fomenta un buen ambiente.	Colabora bien con el equipo y cumple su rol.	Participa en el equipo pero con dificultad para cooperar.	No coopera con el equipo y dificulta la dinámica grupal.
Respeto por las Reglas	Sigue todas las reglas y promueve el juego limpio.	Generalmente respeta las reglas con pocas excepciones.	Respeto las reglas solo cuando se le recuerda.	No respeta las reglas y afecta negativamente el desarrollo del juego.

Criterio	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Esfuerzo y Superación Personal	Muestra esfuerzo constante y busca mejorar continuamente.	Se esfuerza y mejora de manera notable durante las actividades.	Esfuerza ocasionalmente pero no mantiene la constancia.	Muestra poco o ningún esfuerzo para mejorar.
Habilidades Técnicas	Demuestra dominio avanzado de las habilidades deportivas básicas.	Muestra buen dominio de las habilidades deportivas básicas.	Posee habilidades básicas pero con margen de mejora.	No demuestra habilidades básicas adecuadas para la actividad.
Actitud y Comportamiento	Muestra una actitud positiva, motivando a otros y respetando a todos.	Muestra una actitud generalmente positiva y respetuosa.	Actitud variable, a veces poco respetuosa o desmotivada.	Actitud negativa, irrespetuosa o conflictiva con compañeros y docente.
Seguridad y Cuidado Personal	Aplica siempre las normas de seguridad y cuida su integridad física y la de los demás.	Generalmente cumple con las normas de seguridad y cuidado personal.	En ocasiones olvida las normas de seguridad o no cuida adecuadamente.	No respeta las normas de seguridad y pone en riesgo a sí mismo y a otros.