

Rúbrica Analítica para Evaluar Equilibrio Nutricional con Insumos Locales Km 0

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el conocimiento y aplicación del equilibrio nutricional utilizando insumos locales Km 0, en estudiantes universitarios del área de Nutrición y Salud. Se valoran aspectos desde la selección de insumos hasta la presentación y fundamentación nutricional.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Equilibrio Nutricional con Insumos Locales Km 0

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el conocimiento y aplicación del equilibrio nutricional utilizando insumos locales Km 0, en estudiantes universitarios del área de Nutrición y Salud. Se valoran aspectos desde la selección de insumos hasta la presentación y fundamentación nutricional.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Selección de insumos locales Km 0	Identifica y selecciona exclusivamente insumos 100% locales Km 0 con variedad y temporada adecuada.	Selecciona mayormente insumos locales Km 0, con buena variedad y temporada mayormente adecuada.	Incluye insumos locales Km 0, aunque con variedad limitada o temporada poco adecuada.	Incorpora algunos insumos locales Km 0, pero con deficiencias en variedad o temporada.	No evidencia selección de insumos locales Km 0 o son escasos y poco relevantes.
Balance de macronutrientes	Presenta un equilibrio óptimo y detallado de proteínas, carbohidratos y grasas según requerimientos nutricionales.	Balance adecuado de macronutrientes con mínimos detalles por mejorar.	Balance aceptable, pero con algunas desviaciones o falta de precisión en cantidades.	Balance deficiente con desequilibrios notables en al menos un macronutriente.	No presenta balance nutricional o es muy inadecuado.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Incorporación de micronutrientes esenciales	Incluye y explica la presencia de todos los micronutrientes clave provenientes de insumos locales.	Incluye la mayoría de micronutrientes esenciales con explicación clara.	Identifica algunos micronutrientes, pero la explicación es superficial o incompleta.	Incluye pocos micronutrientes y con explicación insuficiente.	No considera micronutrientes ni su importancia en la alimentación.
Justificación nutricional basada en evidencia	Argumenta con evidencia científica actualizada y referencias claras la elección y equilibrio nutricional.	Ofrece justificación fundamentada con algunas fuentes científicas relevantes.	Presenta justificación básica con pocas referencias o evidencias poco claras.	Justificación limitada, con pocos argumentos y sin soporte sólido.	No presenta justificación ni fundamentación nutricional.
Creatividad y adaptación cultural	Demuestra creatividad excepcional integrando insumos locales respetando tradiciones y gustos culturales.	Buena creatividad y adaptación cultural con algunos elementos innovadores.	Adaptación cultural adecuada pero con poca creatividad en la propuesta.	Poca adaptación cultural o creatividad limitada en el uso de insumos.	No considera aspectos culturales ni creativos en la propuesta.
Claridad y coherencia en la presentación	Presentación clara, estructurada, sin errores y con lenguaje técnico apropiado.	Presentación clara y ordenada con mínimos errores y buen uso del lenguaje.	Presentación comprensible pero con errores o falta de coherencia en algunos apartados.	Presentación poco clara, desorganizada y con errores frecuentes.	Presentación confusa, incoherente y con múltiples errores que dificultan la comprensión.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Aplicación práctica del equilibrio nutricional	Propone un plan alimentario viable y detallado que cumple con el equilibrio nutricional usando insumos Km 0.	Plan alimentario adecuado y aplicable con algunos detalles por mejorar.	Plan con aplicación práctica básica pero con limitaciones en el equilibrio nutricional.	Plan poco viable o con desequilibrios importantes en la propuesta nutricional.	No propone plan práctico o el mismo es inviable nutricionalmente.
Conciencia sobre impacto ambiental y sostenibilidad	Demuestra comprensión profunda del impacto ambiental positivo al usar insumos Km 0 y su sostenibilidad.	Reconoce el impacto ambiental y la sostenibilidad con argumentos relevantes.	Menciona el impacto ambiental pero con poca profundidad o ejemplos limitados.	Reconocimiento superficial del impacto ambiental sin fundamentación clara.	No evidencia conciencia sobre impacto ambiental ni sostenibilidad.