

Rúbrica Analítica para Evaluar Esquema Gimnástico con Destrezas Básicas, Figuras Humanas (Acroports), Coordinación y Uso de Elementos (Cinta, Aro y Balón)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar a estudiantes de primaria (6-11 años) en la ejecución de un esquema gimnástico que incluye destrezas básicas, figuras humanas en acroports, coordinación y utilización de elementos como cinta, aro y balón. Cada criterio se evalúa de forma individual en cinco niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Esquema Gimnástico con Destrezas Básicas, Figuras Humanas (Acroports), Coordinación y Uso de Elementos (Cinta, Aro y Balón)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar a estudiantes de primaria (6-11 años) en la ejecución de un esquema gimnástico que incluye destrezas básicas, figuras humanas en acroports, coordinación y utilización de elementos como cinta, aro y balón. Cada criterio se evalúa de forma individual en cinco niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Dominio de Destrezas Gimnásticas Básicas	Ejecuta todas las destrezas con técnica perfecta, fluidez y control total.	Realiza la mayoría de las destrezas con buena técnica y control, con mínimos errores.	Ejecuta destrezas básicas con técnica aceptable, pero presenta inconsistencias.	Realiza algunas destrezas con técnica deficiente y falta de control.	No logra ejecutar las destrezas básicas o las realiza incorrectamente.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Formación y Ejecución de Figuras Humanas (Acrosports)	Construye y mantiene figuras con equilibrio, coordinación y precisión ejemplares.	Forma figuras con buena coordinación y estabilidad, con leves desequilibrios.	Realiza figuras básicas pero con falta de estabilidad o coordinación.	Intenta formar figuras pero con descoordinación y poco equilibrio.	No logra formar figuras humanas o no cumple con la tarea.
Coordinación Motriz General	Demuestra coordinación excelente en todos los movimientos y transiciones.	Muestra buena coordinación con movimientos mayormente sincronizados.	Coordina movimientos básicos, aunque con algunas desincronizaciones.	Presenta coordinación limitada y movimientos desorganizados.	Carece de coordinación visible en la ejecución de la rutina.
Uso y Manipulación del Elemento Cinta	Maneja la cinta con destreza, realizando movimientos armoniosos y controlados.	Manipula la cinta correctamente con algunos movimientos poco fluidos.	Usa la cinta de forma básica, con poca fluidez y algunos errores.	Manipulación irregular de la cinta, con falta de control en la mayoría de movimientos.	No utiliza la cinta correctamente o no la incorpora en la rutina.
Uso y Manipulación del Elemento Aro	Ejecuta movimientos con aro con precisión, control y creatividad.	Manipula el aro adecuadamente con pocos errores y buena coordinación.	Usa el aro con movimientos simples y algunos fallos en el control.	Presenta dificultades en la manipulación del aro y movimientos limitados.	No utiliza el aro o lo hace de manera incorrecta.
Uso y Manipulación del Elemento Balón	Controla el balón con movimientos fluidos, seguros y variados.	Manipula el balón con control adecuado y movimientos mayormente coordinados.	Usa el balón de forma sencilla con algunos errores en la coordinación.	Presenta falta de control y coordinación en el manejo del balón.	No logra manipular el balón o no lo incorpora en la rutina.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Creatividad e Integración de Elementos	Integra destrezas, figuras y elementos de forma original, fluida y armoniosa.	Presenta una integración coherente y variada con algunos momentos poco creativos.	Integra elementos y destrezas básicas, aunque con poca innovación o fluidez.	La integración es limitada y poco coordinada, con escasa creatividad.	No integra adecuadamente los elementos ni las destrezas en la rutina.
Actitud y Trabajo en Equipo	Demuestra excelente disposición, colaboración y respeto durante toda la actividad.	Muestra buena actitud y cooperación con los compañeros la mayor parte del tiempo.	Participa con actitud aceptable, aunque con momentos de distracción o desinterés.	Presenta actitud poco colaborativa y dificultades para trabajar en equipo.	No coopera ni participa adecuadamente en las actividades grupales.