

Rúbrica Analítica para Evaluación de Esquema Gimnástico en Educación Física (6-11 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en la creación y ejecución de un esquema gimnástico que incluye destrezas básicas, figuras humanas (acrosports), coordinación y trabajo en equipo. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Esquema Gimnástico en Educación Física (6-11 años)

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en la creación y ejecución de un esquema gimnástico que incluye destrezas básicas, figuras humanas (acrosports), coordinación y trabajo en equipo. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Dominio de Destrezas Gimnásticas Básicas	Ejecuta todas las destrezas con técnica precisa y fluidez, demostrando control total.	Realiza la mayoría de las destrezas con buena técnica y pocas imprecisiones.	Ejecuta destrezas básicas con técnica aceptable, aunque con algunos errores.	Realiza destrezas con técnica limitada y falta de control evidente.	No logra ejecutar las destrezas básicas correctamente.
Construcción y Ejecución de Figuras Humanas (Acrosports)	Construye figuras complejas y seguras, con buena alineación y equilibrio.	Realiza figuras correctas con buena estabilidad y coordinación entre compañeros.	Ejecuta figuras simples con estabilidad moderada, pero con algunos desequilibrios.	Construye figuras incompletas o inestables, con dificultad para mantener el equilibrio.	No logra realizar figuras humanas o las realiza sin coordinación ni seguridad.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Coordinación Motriz	Demuestra coordinación excelente en movimientos sincronizados y transiciones suaves.	Muestra buena coordinación con algunos pequeños errores en la sincronización.	Coordina movimientos básicos, aunque con falta de sincronización en momentos clave.	Presenta dificultades notables en la coordinación de movimientos.	Carece de coordinación motriz para ejecutar la rutina.
Trabajo en Equipo	Colabora activamente, fomenta la comunicación y apoya a todos los miembros del grupo.	Participa bien, con comunicación adecuada y cooperación constante.	Contribuye al equipo, aunque con comunicación limitada o ocasional.	Participa poco y muestra dificultades para trabajar en grupo.	No coopera ni se integra al trabajo en equipo.
Creatividad en el Diseño del Esquema	Presenta un esquema original y creativo que integra destrezas y figuras de forma innovadora.	Diseña un esquema interesante con algunas ideas originales y variedad en las figuras.	El esquema es funcional pero con poca innovación o repetición de elementos.	El diseño es básico y poco variado, con escasa creatividad.	No presenta un diseño claro ni creativo en el esquema gimnástico.
Seguridad y Control durante la Ejecución	Ejecuta con total seguridad, evitando riesgos y mostrando control en todo momento.	Realiza la rutina con buena seguridad y control, con mínimos riesgos.	Ejecuta con seguridad aceptable, aunque con algunos movimientos inseguros.	Muestra inseguridad frecuente que afecta la ejecución y pone en riesgo la integridad.	No demuestra control ni precaución, poniendo en riesgo su seguridad y la del grupo.
Postura y Alineación Corporal	Mantiene una postura correcta y alineación corporal durante toda la rutina.	Postura adecuada con ligeras desviaciones en algunos movimientos.	Postura aceptable pero con errores visibles en alineación.	Postura inadecuada que afecta la calidad de la ejecución.	No mantiene postura ni alineación corporal adecuada.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Respeto de las Normas y Tiempo Asignado	Cumple estrictamente con las normas y ejecuta el esquema dentro del tiempo establecido.	Respeto las normas y termina la rutina casi completamente dentro del tiempo.	Cumple parcialmente las normas y tiempo, con pequeñas desviaciones.	Presenta incumplimientos notables en normas o en el tiempo de ejecución.	No respeta las normas ni el tiempo asignado para la actividad.