

Rúbrica de Evaluación: Menú Semanal y Dieta Correcta en Pueblos Originarios

Lista de Verificación | Ciencias Naturales | Química | 5 niveles

Descripción

Lista de verificación para evaluar la elaboración de un plato del bien comer propio, considerando los saberes locales y la representación gráfica de aportes calóricos o nutricionales, para valorar la riqueza alimentaria de la comunidad.

Rúbrica

Rúbrica de Evaluación: Menú Semanal y Dieta Correcta en Pueblos Originarios

Lista de verificación para evaluar la elaboración de un plato del bien comer propio, considerando los saberes locales y la representación gráfica de aportes calóricos o nutricionales, para valorar la riqueza alimentaria de la comunidad.

Criterios de Evaluación	¿Presente? (Sí / No)
Incluye alimentos tradicionales de su localidad y pueblos originarios en el menú semanal.	
El menú semanal está estructurado con una dieta equilibrada que respeta el Plato del Bien Comer.	
Presenta una gráfica (histograma o polígono de frecuencia) que muestra los aportes calóricos o nutricionales del menú.	
La gráfica está correctamente elaborada y es clara en la representación de los datos nutricionales.	
Explica cómo los alimentos seleccionados reflejan las características y recursos de su entorno local.	
Demuestra comprensión de la relación entre la dieta estructurada y la valoración de la riqueza alimentaria comunitaria.	
El trabajo está organizado y presenta la información de forma ordenada y legible.	
Utiliza vocabulario adecuado y términos relacionados con la nutrición y los saberes locales.	