

Rúbrica Analítica para Evaluar Menú Semanal: Dieta Correcta y Pueblos Originarios (Química)

Rúbrica Analítica | Ciencias Naturales | Química | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el diseño de un Plato del Bien Comer propio, aplicando saberes locales para identificar y elaborar una gráfica que represente los aportes calóricos o nutricionales de una dieta estructurada según el entorno, valorando la riqueza alimentaria de la comunidad. Dirigida a estudiantes de secundaria (12-15 años).

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Menú Semanal: Dieta Correcta y Pueblos Originarios (Química)

Esta rúbrica evalúa el diseño de un Plato del Bien Comer propio, aplicando saberes locales para identificar y elaborar una gráfica que represente los aportes calóricos o nutricionales de una dieta estructurada según el entorno, valorando la riqueza alimentaria de la comunidad. Dirigida a estudiantes de secundaria (12-15 años).

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Identificación de alimentos locales	Identifica correctamente y con detalle todos los alimentos tradicionales y autóctonos de su localidad.	Identifica la mayoría de los alimentos locales, con pocos errores o ausencias.	Identifica algunos alimentos locales pero con confusiones o ausencias importantes.	No identifica los alimentos propios de su localidad o los confunde gravemente.
Diseño del Plato del Bien Comer	Diseña un plato equilibrado, integrando adecuadamente grupos alimenticios propios de su cultura y entorno.	Diseña un plato adecuado con algunos desequilibrios menores entre grupos alimenticios.	Diseña un plato poco equilibrado o con errores en la selección de grupos alimenticios.	No logra diseñar un plato representativo ni equilibrado según la cultura y entorno.

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Elaboración de gráfica (polígono de frecuencia o histograma)	Elabora una gráfica clara, precisa y correctamente etiquetada que representa los aportes calóricos o nutricionales.	Elabora una gráfica adecuada con pequeñas imprecisiones en etiquetas o datos.	Elabora una gráfica básica pero con errores en datos o presentación que dificultan su interpretación.	No elabora gráfica o la que presenta es incorrecta o confusa.
Representación de aportes calóricos/nutricionales	Presenta datos completos y exactos sobre aportes calóricos y nutricionales relevantes de la dieta.	Presenta datos mayormente correctos con algunas omisiones o leves errores.	Presenta datos incompletos o con errores significativos que afectan la comprensión.	No presenta datos o los presenta incorrectamente sin relación con la dieta.
Relación con características del entorno	Explica claramente cómo la dieta refleja las características y recursos del entorno local.	Explica la relación con el entorno de forma general, con algunos detalles poco claros.	Da una explicación limitada o poco clara sobre el vínculo entre dieta y entorno.	No establece relación entre la dieta y las características del entorno.
Valoración de la riqueza alimentaria comunitaria	Demuestra una valoración profunda y fundamentada de la riqueza alimentaria de su comunidad.	Demuestra una valoración adecuada pero con poca profundidad o fundamentación.	Demuestra valoración limitada o superficial de la riqueza alimentaria.	No demuestra valoración o presenta una idea equivocada sobre la riqueza alimentaria.
Creatividad y originalidad en el menú	El menú es creativo, original y refleja la identidad cultural y local de forma destacada.	El menú tiene elementos creativos y refleja la cultura local con algunos aspectos comunes.	El menú es poco creativo y muestra escasa conexión con la cultura local.	El menú carece de creatividad y no refleja la cultura ni el entorno local.
Presentación y claridad del trabajo	Presenta el trabajo ordenado, claro, sin errores ortográficos y con buena estructura visual.	Presenta el trabajo con buena estructura, pocos errores ortográficos y claridad aceptable.	Presenta trabajo con errores frecuentes, poca organización y claridad limitada.	Presenta trabajo desordenado, confuso y con numerosos errores ortográficos.