

Rúbrica Analítica para Evaluar Flag Football en Educación Física

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en Flag Football, considerando aspectos técnicos, tácticos y de colaboración en equipo.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Flag Football en Educación Física

Esta rúbrica evalúa el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en Flag Football, considerando aspectos técnicos, tácticos y de colaboración en equipo.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Conocimiento de las reglas básicas del juego	Conoce y aplica correctamente todas las reglas básicas durante el juego.	Conoce la mayoría de las reglas y las aplica en forma adecuada con pocas dudas.	Presenta confusión con las reglas básicas, dificultando su participación.
Realización adecuada de lanzamientos	Efectúa lanzamientos precisos y con buena técnica constante.	Realiza lanzamientos adecuados aunque con pequeñas imprecisiones.	Presenta dificultad para lanzar el balón con técnica correcta.
Ejecuta calentamiento previo acorde	Realiza un calentamiento completo y adecuado antes de la actividad.	Realiza calentamiento pero de forma incompleta o poco constante.	No realiza calentamiento o es inadecuado para la actividad.
Atrapa el balón correctamente de forma estática	Atrapa el balón con seguridad y técnica en posición estática.	Atrapa el balón en estático pero con algunos errores técnicos.	Presenta dificultades para atrapar el balón en posición estática.
Atrapa el balón correctamente en movimiento	Atrapa el balón con buena coordinación y técnica mientras se mueve.	Logra atrapar el balón en movimiento pero con falta de fluidez.	No logra atrapar el balón adecuadamente en movimiento.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Participación activa en el juego	Participa constantemente, mostrando entusiasmo y compromiso.	Participa de forma regular, aunque a veces se distrae o se retira.	Participa poco o se muestra desinteresado durante la actividad.
Colaboración con el equipo	Colabora de manera efectiva, apoyando y comunicándose con sus compañeros.	Colabora con el equipo aunque con poca iniciativa o constancia.	No colabora con el equipo y dificulta el trabajo grupal.