

Rúbrica de Observación para Evaluar la Conducción del Balón en Fútbol (15-17 años)

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes en la conducción del balón durante la práctica de fútbol. Cada criterio es evaluado en una escala del 1 al 5, donde 1 representa un desempeño muy pobre y 5 un desempeño excelente.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Evaluar la Conducción del Balón en Fútbol (15-17 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes en la conducción del balón durante la práctica de fútbol. Cada criterio es evaluado en una escala del 1 al 5, donde 1 representa un desempeño muy pobre y 5 un desempeño excelente.

Criterio	1 - Muy Pobre	2 - Deficiente	3 - Aceptable	4 - Bueno	5 - Excelente
Control del balón	Pierde el balón con frecuencia y no puede mantenerlo cerca.	Control limitado; balón se aleja demasiado de los pies.	Mantiene el balón cerca, con algunos errores de control.	Controla el balón con confianza y precisión la mayor parte del tiempo.	Control excepcional, mantiene el balón cercano y seguro en todo momento.
Velocidad de conducción	Muy lento y rígido, dificultando el avance.	Velocidad baja, sin variación durante la conducción.	Velocidad adecuada pero poco fluida.	Conduce el balón con velocidad controlada y constante.	Conduce el balón rápidamente sin perder control o precisión.
Dirección y cambio de rumbo	No puede cambiar de dirección sin perder el balón.	Cambios limitados y poco efectivos, pierde el balón ocasionalmente.	Realiza cambios de dirección básicos con éxito moderado.	Cambios de dirección fluidos y efectivos para evitar adversarios.	Cambios de rumbo rápidos y precisos que sorprenden al rival.

Criterio	1 - Muy Pobre	2 - Deficiente	3 - Aceptable	4 - Bueno	5 - Excelente
Uso del pie dominante y no dominante	Utiliza sólo el pie dominante con dificultad.	Prefiere el pie dominante, uso limitado del pie no dominante.	Usa ambos pies con habilidad básica y confianza variable.	Conduce el balón con ambos pies con buena precisión y control.	Excelente manejo del balón con ambos pies, sin preferencia marcada.
Observación y toma de decisiones	No observa el entorno y toma malas decisiones frecuentes.	Observa poco y toma decisiones lentas o inadecuadas.	Observa el entorno y toma decisiones correctas ocasionalmente.	Observa con atención y toma decisiones oportunas y acertadas.	Anticipa movimientos y toma decisiones rápidas y efectivas.
Postura y equilibrio corporal	Postura inadecuada, pierde el equilibrio fácilmente.	Equilibrio y postura deficientes, afecta la conducción.	Postura aceptable con pequeños desequilibrios.	Buena postura y equilibrio que facilitan la conducción.	Postura óptima y excelente equilibrio en todas las situaciones.
Resistencia y continuidad	Se cansa rápido y pierde ritmo durante la conducción.	Resistencia limitada, conducción intermitente.	Resiste la conducción con pausas ocasionales.	Mantiene un ritmo constante y adecuado durante la conducción.	Demuestra alta resistencia, conduciendo sin disminución de desempeño.
Reacción ante la presión del adversario	No puede mantener el balón ante presión, pierde posesión.	Dificultad para manejar presión, pierde el balón frecuentemente.	Maneja presión básica con éxito moderado.	Responde bien a la presión y mantiene el balón con control.	Controla el balón con eficacia y supera la presión del adversario.