

Rúbrica Analítica para Evaluar la Participación en Actividades de Aplicación, Asimilación y Fundamentación Técnica

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación de estudiantes de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte en actividades prácticas y teóricas, considerando aspectos clave que reflejan su compromiso, comprensión y aplicación de los contenidos técnicos.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Participación en Actividades de Aplicación, Asimilación y Fundamentación Técnica

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación de estudiantes de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte en actividades prácticas y teóricas, considerando aspectos clave que reflejan su compromiso, comprensión y aplicación de los contenidos técnicos.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Participación activa en la actividad	Participa constantemente, contribuyendo con ideas y acciones que enriquecen la actividad.	Participa de manera frecuente y con aportes relevantes.	Participa de forma regular, cumpliendo con las tareas asignadas.	Participa de manera esporádica, con contribuciones limitadas.	No participa o su participación es mínima y poco significativa.
Comprensión y aplicación de conceptos técnicos	Demuestra comprensión profunda y aplica conceptos técnicos con precisión y creatividad.	Comprende y aplica correctamente los conceptos técnicos relevantes.	Muestra comprensión básica y aplica los conceptos de forma adecuada.	Comprensión limitada que afecta la correcta aplicación de los conceptos.	No demuestra comprensión ni aplicación de los conceptos técnicos.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Trabajo en equipo y cooperación	Colabora eficazmente, fomentando un ambiente positivo y apoyando a sus compañeros.	Colabora bien y contribuye positivamente al trabajo en equipo.	Participa en el equipo, aunque con contribuciones moderadas.	Colabora de manera limitada y con poca disposición.	No coopera o dificulta el trabajo en equipo.
Responsabilidad y cumplimiento de tareas	Cumple todas las tareas asignadas puntualmente y con alto nivel de calidad.	Cumple con la mayoría de las tareas asignadas en tiempo y forma.	Cumple con las tareas básicas, aunque con algunas demoras o errores.	Cumple con pocas tareas o con calidad insuficiente.	No cumple con las tareas asignadas o lo hace de manera deficiente.
Capacidad para fundamentar técnicamente sus aportes	Argumenta sus ideas con fundamentación técnica sólida y pertinente en todo momento.	Fundamenta sus aportes con base técnica adecuada y relevante.	Ofrece alguna fundamentación técnica, aunque poco desarrollada o puntual.	Fundamentación técnica débil o escasa que dificulta la comprensión.	No presenta fundamentación técnica en sus aportes.
Iniciativa y proactividad	Muestra iniciativa constante para mejorar y enriquecer la actividad.	Muestra iniciativa en varias ocasiones y aporta nuevas ideas.	Muestra iniciativa limitada y solo cuando es solicitado.	Rara vez toma iniciativa o espera siempre instrucciones.	No muestra ninguna iniciativa ni interés en participar activamente.
Uso adecuado del lenguaje técnico	Utiliza correctamente y con fluidez el lenguaje técnico especializado.	Usa el lenguaje técnico de forma adecuada en la mayoría de sus intervenciones.	Emplea el lenguaje técnico de forma básica, con algunos errores.	Uso limitado o incorrecto del lenguaje técnico que afecta la claridad.	No utiliza lenguaje técnico o lo hace de forma incorrecta.
Reflexión crítica sobre la actividad	Realiza reflexiones profundas y constructivas que evidencian análisis crítico.	Ofrece reflexiones pertinentes que demuestran comprensión crítica.	Realiza algunas reflexiones, aunque superficiales o poco detalladas.	Las reflexiones son escasas, poco claras o sin profundidad crítica.	No realiza reflexiones o las hace sin relación con la actividad.