

Rúbrica Analítica para Evaluar la Experiencia de Aprendizaje en Patinaje

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la experiencia de aprendizaje de estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte en el contexto de la exploración motriz a través del patinaje. Se valoran aspectos técnicos, posturales, de análisis y adaptación, y la capacidad para interactuar en entornos colectivos, promoviendo la seguridad y la conciencia corporal.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Experiencia de Aprendizaje en Patinaje

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la experiencia de aprendizaje de estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte en el contexto de la exploración motriz a través del patinaje. Se valoran aspectos técnicos, posturales, de análisis y adaptación, y la capacidad para interactuar en entornos colectivos, promoviendo la seguridad y la conciencia corporal.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Dominio técnico del patinaje	Ejecuta desplazamientos y maniobras con precisión y fluidez, demostrando control absoluto del patinaje.	Realiza maniobras técnicas con buena precisión, presentando ligeras imperfecciones mínimas.	Ejecuta la mayoría de los desplazamientos y gestos técnicos correctamente, con algunas fallas puntuales.	Muestra dificultad para realizar maniobras básicas y control limitado en los desplazamientos.	No logra ejecutar los desplazamientos ni maniobras fundamentales del patinaje.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Reconocimiento y ajuste postural	Identifica y corrige su postura corporal eficazmente, manteniendo equilibrio y estabilidad en todo momento.	Reconoce posturas correctas y realiza ajustes adecuados con mínima supervisión.	Reconoce posturas básicas pero con ajustes posturales inconsistentes.	Reconoce pocas posturas correctas y presenta dificultades para mantener el equilibrio.	No reconoce ni ajusta posturas adecuadamente, afectando su desempeño.
Análisis y comprensión del movimiento	Analiza con profundidad los movimientos propios y del entorno, aplicando mejoras continuas en su práctica.	Realiza análisis claros de su movimiento y adapta su práctica conforme a la retroalimentación recibida.	Identifica aspectos básicos de su movimiento, con algunas limitaciones para aplicar correcciones.	Reconoce pocos elementos del movimiento y realiza escasas modificaciones en su práctica.	No realiza análisis del movimiento ni adapta su práctica.
Adaptación al entorno y lectura contextual	Se adapta rápidamente y con eficacia a cambios del entorno, anticipando situaciones y reaccionando apropiadamente.	Se adapta adecuadamente a la mayoría de las situaciones del entorno durante la práctica.	Muestra adaptación básica pero con retrasos o errores en la lectura contextual.	Presenta dificultad para adaptarse a cambios y leer el contexto durante la actividad.	No reconoce ni responde a las condiciones del entorno, poniendo en riesgo la práctica.
Seguridad durante la práctica	Mantiene siempre una práctica segura, previniendo riesgos y promoviendo el cuidado propio y de otros.	Practica con seguridad, con mínimas observaciones para evitar riesgos.	Aplica medidas de seguridad básicas aunque presenta descuidos ocasionales.	Practica con poca atención a la seguridad, generando situaciones de riesgo.	No considera medidas de seguridad, poniendo en peligro su integridad y la de sus compañeros.

Criterios de Evaluación	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Conciencia corporal y autoevaluación	Demuestra alta conciencia corporal y realiza autoevaluaciones profundas para mejorar su desempeño.	Muestra buena conciencia corporal y autoevalúa su práctica con adecuación.	Reconoce aspectos corporales básicos y realiza autoevaluaciones limitadas.	Presenta baja conciencia corporal y dificultad para autoevaluarse efectivamente.	No evidencia conciencia corporal ni realiza autoevaluaciones.
Interacción y cooperación colectiva	Participa activamente, promoviendo la colaboración y el respeto en el grupo durante la actividad.	Colabora adecuadamente con sus pares y mantiene una actitud respetuosa.	Participa en el grupo pero con limitaciones en la cooperación y comunicación.	Interviene poco y muestra dificultades para integrarse en dinámicas colectivas.	No coopera ni interactúa con el grupo, afectando la dinámica colectiva.
Integración de conocimientos teóricos y prácticos	Aplica de forma excelente conceptos teóricos en la práctica motriz, evidenciando comprensión integral.	Aplica correctamente conceptos teóricos con coherencia en la práctica.	Relaciona algunos conceptos teóricos con la práctica pero de forma parcial o inconsistente.	Aplica escasamente los conocimientos teóricos en la práctica motriz.	No integra conocimientos teóricos en su práctica motriz.