

Rúbrica de Observación para Habilidades Socioemocionales en Preescolar (3-5 años)

Rúbrica de Observación | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar habilidades emocionales y socioemocionales en niños y niñas de preescolar, enfocándose en respeto, empatía y regulación emocional. La observación se realiza en tiempo real durante actividades grupales y de interacción social. Se utiliza una escala del 1 al 5, donde 1 indica un desempeño muy pobre y 5 un desempeño excelente. Además, se incluyen criterios que promueven la diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Habilidades Socioemocionales en Preescolar (3-5 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar habilidades emocionales y socioemocionales en niños y niñas de preescolar, enfocándose en respeto, empatía y regulación emocional. La observación se realiza en tiempo real durante actividades grupales y de interacción social. Se utiliza una escala del 1 al 5, donde 1 indica un desempeño muy pobre y 5 un desempeño excelente. Además, se incluyen criterios que promueven la diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Criterio	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
1. Muestra respeto hacia compañeros y adultos	No reconoce ni respeta turnos o espacios personales.	Reconoce turnos o espacios personales con dificultad y poca frecuencia.	Generalmente respeta turnos y espacios personales con guía.	Respeto turnos y espacios personales de manera consistente.	Muestra respeto constante y promueve un ambiente respetuoso con todos.

Criterio	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
2. Expresa empatía ante emociones de otros	No reconoce ni responde a emociones de otros.	Muestra empatía limitada o inconsistente.	Reconoce emociones básicas y responde con empatía algunas veces.	Responde con empatía y ofrece apoyo en la mayoría de las ocasiones.	Demuestra empatía profunda y ayuda activamente a compañeros en necesidad.
3. Regula sus propias emociones en situaciones de frustración	No controla sus emociones, presenta rabietas frecuentes.	Control limitado, necesita mucha ayuda para calmarse.	Logra calmarse con apoyo y reconoce sus emociones.	Se regula solo en la mayoría de las situaciones frustrantes.	Maneja sus emociones de manera autónoma y positiva en todas las situaciones.
4. Utiliza lenguaje o acciones amables durante interacciones	Usa lenguaje o acciones agresivas o inapropiadas con frecuencia.	Usa lenguaje amable solo con recordatorio.	Generalmente usa lenguaje amable y positivo con apoyo.	Utiliza lenguaje y acciones amables de forma habitual.	Inspira y fomenta el uso del lenguaje amable entre sus compañeros.
5. Acepta y valora diferencias individuales (culturales, físicas, emocionales)	Muestra rechazo o indiferencia hacia las diferencias.	Tolerancia baja, puede excluir o ignorar diferencias.	Reconoce diferencias y acepta con apoyo adulto.	Muestra aceptación y respeto por las diferencias en la mayoría de ocasiones.	Promueve activamente la inclusión y respeto a la diversidad en el grupo.

Criterio	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
6. Participa en actividades grupales promoviendo la equidad	No participa o impide que otros participen.	Participa de manera individualista, poco consciente de la equidad.	Participa y comparte recursos con apoyo para promover equidad.	Fomenta la participación equitativa y comparte recursos regularmente.	Actúa como líder en asegurar que todos tengan oportunidad justa de participar.
7. Muestra habilidades para resolver conflictos con ayuda mínima	No intenta resolver conflictos y recurre a la agresión.	Intenta resolver conflictos pero con poco éxito y mucha ayuda.	Resuelve conflictos simples con apoyo adulto.	Resuelve conflictos con poco apoyo y muestra diálogo.	Resuelve conflictos con autonomía y ayuda a mediar entre otros.
8. Demuestra inclusión activa de todos los compañeros en juegos y actividades	Excluye o ignora a compañeros de forma constante.	Incluye a algunos compañeros pero excluye a otros.	Incluye a la mayoría de compañeros con guía del adulto.	Incluye activamente a todos los compañeros en la mayoría de actividades.	Promueve un ambiente de juego inclusivo y anima a otros a incluir a todos.