

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Pase de Arriba en Vóley

Autoevaluación y Coevaluación | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica permite a los estudiantes de secundaria (12-15 años) evaluar su desempeño y el de sus compañeros en la ejecución del pase de arriba en el juego de vóley, fomentando la reflexión personal y el respeto a la diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Pase de Arriba en Vóley

Esta rúbrica permite a los estudiantes de secundaria (12-15 años) evaluar su desempeño y el de sus compañeros en la ejecución del pase de arriba en el juego de vóley, fomentando la reflexión personal y el respeto a la diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Posición corporal correcta para el pase de arriba	Coloca las manos y brazos en forma adecuada, con postura estable y lista para realizar el pase efectivamente.	No adopta la postura correcta, manos y brazos mal ubicados, dificultando la ejecución del pase.	
Precisión del pase hacia el compañero	El pase llega con buena dirección y fuerza adecuada para facilitar la siguiente jugada.	El pase es impreciso, con poca fuerza o dirección incorrecta, dificultando la continuidad del juego.	
Coordinación y sincronización del movimiento	Realiza el movimiento fluido y coordinado, sincronizando brazos y piernas para un pase efectivo.	Movimiento descoordinado o torpe, afectando la calidad del pase.	
Participación activa durante la práctica	Muestra interés constante, participa con entusiasmo y busca mejorar su técnica.	No participa activamente o muestra desinterés durante la práctica.	

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Respeto y apoyo hacia compañeros en la actividad (DEI)	Demuestra respeto, escucha y apoya a todos los compañeros, valorando la diversidad y fomentando un ambiente inclusivo.	No respeta opiniones o habilidades de los demás, impidiendo un ambiente de inclusión y equidad.	
Adaptación a las necesidades individuales (DEI)	Se adapta y muestra empatía hacia compañeros con diferentes habilidades o ritmos de aprendizaje.	No considera ni adapta su actitud o técnica para apoyar a compañeros con distintas necesidades.	
Comunicación efectiva con compañeros durante el juego	Usa señales verbales y no verbales adecuadas para coordinar el pase y facilitar la dinámica del juego.	No comunica ni coordina con los compañeros, causando confusión o errores en el pase.	
Seguridad y cuidado personal y de los demás	Realiza el pase con cuidado para evitar lesiones propias o de compañeros, siguiendo las normas de seguridad.	Ejecuta movimientos riesgosos o sin cuidado, poniendo en peligro la integridad física propia o ajena.	