

Rúbrica Analítica para Evaluar Situaciones de Juego, Iniciación Deportiva y Actividades Cotidianas en Educación Física (6-11 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria en actividades físicas, juegos y deportes, considerando habilidades motrices, trabajo en equipo y actitud. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Situaciones de Juego, Iniciación Deportiva y Actividades Cotidianas en Educación Física (6-11 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria en actividades físicas, juegos y deportes, considerando habilidades motrices, trabajo en equipo y actitud. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar, atrapar)	Demuestra control y coordinación excelentes en todas las habilidades motrices básicas.	Realiza las habilidades motrices básicas con buena coordinación, aunque con pequeños errores.	Presenta dificultades para realizar las habilidades motrices básicas de forma coordinada.
Comprensión de reglas del juego o deporte	Aplica correctamente las reglas y las respeta durante toda la actividad.	Conoce y aplica la mayoría de las reglas, con algunas confusiones menores.	No comprende ni respeta las reglas básicas del juego o deporte.
Trabajo en equipo y cooperación	Participa activamente y apoya a sus compañeros, fomentando el trabajo en equipo.	Colabora con el grupo, pero a veces actúa de forma individual.	Presenta dificultades para cooperar y trabajar con sus compañeros.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Actitud y respeto hacia compañeros y docente	Muestra una actitud positiva, respeto constante y sigue instrucciones adecuadamente.	Generalmente muestra respeto y actitud positiva, con algunas distracciones.	Presenta actitudes negativas o falta de respeto durante la actividad.
Esfuerzo y perseverancia	Muestra mucho entusiasmo y no se rinde ante las dificultades.	Esfuerzo y persevera, aunque a veces requiere motivación adicional.	Se rinde fácilmente o no muestra interés en la actividad.
Coordinación y equilibrio en movimientos	Ejecuta movimientos con gran equilibrio y coordinación en distintas situaciones.	Coordina y mantiene el equilibrio en la mayoría de las actividades.	Presenta dificultades notables en el equilibrio y la coordinación.
Participación activa en la actividad	Participa de manera constante y entusiasta en todas las actividades.	Participa en la mayoría de las actividades, aunque con momentos de distracción.	Participa poco o se muestra desinteresado en la actividad.
Capacidad para seguir instrucciones	Sigue todas las instrucciones de manera rápida y precisa.	Sigue las instrucciones con algunas repeticiones o aclaraciones necesarias.	Tiene dificultades para comprender o seguir las instrucciones dadas.