

Rúbrica Analítica: El Combustible de mi Cuerpo - Energía para Movernos y Crecer

Rúbrica Analítica | Educación Física | Nutrición y salud | 4 niveles

Descripción

Evaluación de la nutrición y salud en estudiantes de primaria (6-11 años) basada en clasificación de alimentos, gestión de la hidratación, participación, esfuerzo y trabajo en equipo.

Rúbrica

Rúbrica Analítica: El Combustible de mi Cuerpo - Energía para Movernos y Crecer

Evaluación de la nutrición y salud en estudiantes de primaria (6-11 años) basada en clasificación de alimentos, gestión de la hidratación, participación, esfuerzo y trabajo en equipo.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
1. Clasificación de alimentos	Identifica correctamente todos los grupos de alimentos y explica su función en el cuerpo con claridad.	Identifica la mayoría de los grupos de alimentos y menciona algunas funciones básicas.	Reconoce algunos grupos de alimentos, pero con confusión en las funciones.	No logra clasificar ni explicar funciones de los grupos de alimentos.
2. Gestión de la hidratación	Demuestra conocimiento completo sobre la importancia de la hidratación y mantiene hábitos adecuados.	Reconoce la importancia de hidratarse y sigue hábitos saludables la mayoría del tiempo.	Muestra conocimiento limitado y hábitos irregulares relacionados con la hidratación.	No reconoce la importancia de la hidratación ni mantiene hábitos adecuados.
3. Participación	Participa activamente en todas las actividades relacionadas con el proyecto, mostrando entusiasmo.	Participa en la mayoría de las actividades, con buena actitud.	Participa de forma pasiva o sólo en algunas actividades.	No participa o muestra desinterés en las actividades.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
4. Esfuerzo individual	Realiza todas las tareas con dedicación y busca mejorar constantemente.	Realiza las tareas con esfuerzo y cumple con lo requerido.	Realiza las tareas mínimamente y sin motivación.	No muestra esfuerzo para completar las tareas asignadas.
5. Trabajo en equipo	Colabora eficazmente, escucha a los demás y aporta ideas constructivas.	Participa en el equipo y coopera con sus compañeros.	Participa poco y a veces dificulta el trabajo grupal.	No coopera ni trabaja con el equipo.
6. Respeto en el trabajo en equipo	Muestra respeto constante hacia compañeros, ideas y turnos en el grupo.	Generalmente respeta a los compañeros y sus opiniones.	En ocasiones muestra falta de respeto o interrupciones.	No respeta a los compañeros ni sus ideas durante el trabajo grupal.
7. Aplicación de conocimientos a la vida diaria	Aplica correctamente lo aprendido sobre nutrición y salud en su rutina diaria.	Intenta aplicar los conocimientos en su vida diaria la mayoría del tiempo.	Aplica algunos conocimientos, pero de forma inconsistente.	No aplica lo aprendido en su vida diaria.
8. Organización en las actividades	Se organiza bien y cumple tiempos y tareas sin dificultad.	Generalmente está organizado y cumple con las actividades a tiempo.	Se organiza de forma limitada y a veces no cumple tiempos.	No se organiza y no cumple con las actividades asignadas.