

Rúbrica Analítica para Evaluar Habilidades Socio-Motrices en Deportes - Secundaria

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desarrollo de habilidades socio-motrices en estudiantes de secundaria (12-15 años) durante la práctica deportiva, considerando aspectos técnicos, sociales y físicos para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Habilidades Socio-Motrices en Deportes - Secundaria

Esta rúbrica evalúa el desarrollo de habilidades socio-motrices en estudiantes de secundaria (12-15 años) durante la práctica deportiva, considerando aspectos técnicos, sociales y físicos para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Coordinación Motriz	Realiza movimientos complejos con gran precisión y fluidez, adaptándose fácilmente a diferentes situaciones.	Ejecuta movimientos con buena precisión y control, presentando mínimas dificultades.	Demuestra coordinación básica, pero con movimientos poco fluidos y errores frecuentes.	Presenta dificultad significativa para coordinar movimientos, afectando el desempeño.
Trabajo en Equipo	Colabora activamente, comunica efectivamente y apoya a sus compañeros en todo momento.	Participa y colabora con el grupo, aunque con cierta limitación en comunicación o apoyo.	Contribuye ocasionalmente, pero muestra falta de iniciativa o comunicación limitada.	No coopera ni se integra al equipo, dificultando el trabajo grupal.
Respeto a Normas del Juego	Cumple rigurosamente todas las reglas, fomentando el juego limpio y la disciplina.	Generalmente respeta las normas, con pocas infracciones menores.	Respeto algunas normas, pero con infracciones que afectan el desarrollo del juego.	Ignora las reglas constantemente, generando conflictos o interrupciones.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Control Emocional	Maneja sus emociones adecuadamente, manteniendo la concentración y actitud positiva.	Controla la mayoría de sus emociones, con leves momentos de distracción o frustración.	Experimenta dificultades para controlar emociones, afectando su rendimiento.	Demuestra falta de control emocional, generando conflictos o interrupciones.
Resistencia Física	Mantiene un nivel alto de energía y rendimiento durante toda la actividad deportiva.	Muestra buena resistencia, aunque presenta leve cansancio hacia el final.	Resistencia limitada, requiriendo pausas frecuentes o disminución significativa del rendimiento.	Baja resistencia que impide completar la actividad satisfactoriamente.
Agilidad y Velocidad	Se desplaza con rapidez y agilidad, respondiendo eficazmente a dinámicas del juego.	Demuestra buena agilidad y velocidad, con algunas limitaciones en respuesta rápida.	Muestra agilidad y velocidad básicas, pero con lentitud en cambios de dirección.	Presenta dificultad para moverse rápidamente o cambiar de dirección.
Comunicación Verbal y No Verbal	Utiliza comunicación clara y efectiva, facilitando la coordinación y estrategia grupal.	Se comunica adecuadamente, aunque con escasa iniciativa en la interacción.	Comunica de forma limitada y poco clara, dificultando la coordinación.	No utiliza comunicación o esta es confusa, afectando el trabajo en equipo.
Uso Correcto de Técnicas Deportivas	Aplica técnicas deportivas con alta precisión y seguridad en distintas situaciones.	Utiliza técnicas adecuadas, con algunos errores que no afectan el desempeño general.	Emplea técnicas básicas con errores frecuentes que limitan su efectividad.	No domina las técnicas básicas, dificultando su participación en el juego.