

Rúbrica Analítica para Evaluar Razonamiento Clínico, Exploración Manual y Planificación Terapéutica en Disfunciones de la Cintura Escapular

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Kinesiología | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad del estudiante universitario en Kinesiología para identificar y explicar alteraciones del movimiento en la cintura escapular, realizar evaluaciones físicas rigurosas y planificar intervenciones terapéuticas basadas en evidencia, incorporando criterios de diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Razonamiento Clínico, Exploración Manual y Planificación Terapéutica en Disfunciones de la Cintura Escapular

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad del estudiante universitario en Kinesiología para identificar y explicar alteraciones del movimiento en la cintura escapular, realizar evaluaciones físicas rigurosas y planificar intervenciones terapéuticas basadas en evidencia, incorporando criterios de diversidad, equidad e inclusión (DEI).

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
1. Identificación y explicación fundamentada de alteraciones del movimiento (suplencia, compensación, movimiento vicariante)	Identifica todas las alteraciones observadas con precisión y explica detalladamente su naturaleza fundamentada en evidencia clínica y biomecánica.	Identifica la mayoría de las alteraciones y proporciona explicaciones correctas con fundamentos clínicos adecuados, aunque con menor profundidad.	No logra identificar claramente las alteraciones o las explicaciones carecen de fundamento clínico y biomecánico.
2. Análisis crítico del ritmo escápulo-humeral en comparación con la fisiología articular normal	Realiza un análisis profundo y crítico, diferenciando claramente las alteraciones del ritmo y relacionándolas con la fisiología normal.	Analiza el ritmo escápulo-humeral correctamente, aunque con menor detalle o profundidad en la comparación con la fisiología normal.	Presenta un análisis insuficiente o confuso, sin diferenciar claramente entre ritmo alterado y normalidad fisiológica.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
3. Diseño de estrategias rigurosas de evaluación física	Propone estrategias completas, coherentes y adaptadas al caso, incluyendo métodos específicos y detallados para la evaluación física.	Propone estrategias adecuadas pero con menor detalle o adaptabilidad al caso clínico.	Las estrategias propuestas son incompletas, poco rigurosas o inapropiadas para la evaluación física requerida.
4. Propuesta goniométrica para diferenciar restricciones capsulo-ligamentosas y acortamientos musculares	Describe con precisión posiciones, end-feel y procedimientos goniométricos específicos que permiten una diferenciación clara y fundamentada.	Describe la propuesta goniométrica con cierta precisión, pero con detalles incompletos o menor claridad en la diferenciación.	No especifica posiciones, end-feel ni procedimientos adecuados para la diferenciación propuesta.
5. Procedimiento para pruebas de equilibrio muscular manual y uso correcto de escala de gradación	Realiza un procedimiento claro, riguroso y correcto con aplicación exacta de la escala de gradación correspondiente.	Procedimiento adecuado, aunque con errores menores en la aplicación de la escala o claridad en la explicación.	Procedimiento poco claro, incorrecto o uso inapropiado de la escala de gradación.
6. Formulación de objetivos terapéuticos basados en evidencia clínica	Plantea objetivos claros, específicos, medibles y fundamentados en la mejor evidencia científica disponible.	Los objetivos son adecuados, pero pueden ser generales o con menor fundamentación científica.	Los objetivos son vagos, poco claros o carecen de base en evidencia clínica.
7. Diseño y dosificación de técnicas de movilización articular analítica	Diseña técnicas respetando reglas de dosificación, presas y planes de tratamiento con progresión lógica y fundamentada.	Diseña técnicas aplicables, pero con algunos errores en dosificación o progresión menos clara.	Diseño inapropiado o incorrecto de técnicas, sin respeto por reglas o progresión clínica.
8. Inclusión de criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) en la evaluación e intervención	Incorpora activamente consideraciones de DEI, adaptando la evaluación e intervención a las necesidades y contextos diversos de los pacientes.	Muestra conciencia de DEI y realiza algunas adaptaciones, aunque de forma limitada o general.	No considera criterios de DEI en la evaluación ni en la planificación terapéutica.