

Rúbrica Analítica para Evaluar Programa Nutricional y Plan de Alimentación

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa detalladamente el diseño y presentación de un programa nutricional y plan de alimentación, valorando la comprensión, creatividad e innovación del estudiante, así como su capacidad para integrar criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) en el contexto de nutrición y salud.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Programa Nutricional y Plan de Alimentación

Esta rúbrica evalúa detalladamente el diseño y presentación de un programa nutricional y plan de alimentación, valorando la comprensión, creatividad e innovación del estudiante, así como su capacidad para integrar criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) en el contexto de nutrición y salud.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
1. Estructura y Compleción del Programa Nutricional Incluye todas las partes: introducción, resumen, diagnóstico, objetivos, justificación, seguimiento, evaluación, actividades, metodología, recursos y anexos.	Contiene todas las secciones solicitadas con contenido detallado y coherente, mostrando integración completa.	Incluye la mayoría de las secciones con contenido adecuado y coherente, aunque con algunos detalles mínimos faltantes.	Presenta varias secciones incompletas o poco desarrolladas, con información insuficiente o poco clara.	Faltan múltiples secciones o las presentadas son muy superficiales y no cumplen con el objetivo.
2. Diagnóstico y Evaluación del Estado Nutricional Precisión y profundidad en el análisis del estado nutricional de la población objetivo.	Diagnóstico detallado, basado en datos relevantes y análisis crítico que fundamenta claramente el programa.	Diagnóstico adecuado con datos pertinentes, aunque el análisis puede ser menos profundo.	Diagnóstico superficial o basado en información limitada, con análisis poco crítico.	Diagnóstico ausente, erróneo o irrelevante para el programa presentado.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
3. Diseño del Plan de Alimentación y Actividades (Cronograma) Claridad, coherencia y pertinencia del plan de alimentación y actividades propuestas.	Plan detallado, coherente y creativo, con cronograma claro y actividades bien definidas y pertinentes.	Plan adecuado y coherente con cronograma funcional y actividades pertinentes, aunque con menor creatividad.	Plan poco detallado, con actividades o cronograma poco claros o poco adecuados al objetivo.	Plan ausente o no coherente con los objetivos, actividades y cronograma confuso o inexistente.
4. Originalidad, Creatividad e Innovación Aplicación de ideas innovadoras en el diseño y la implementación del programa.	Demuestra alta creatividad e innovación que enriquecen significativamente el programa y su implementación.	Presenta ideas creativas e innovadoras, aunque con potencial para un mayor desarrollo.	Idea general poco original, con escasa innovación o creatividad evidente.	Programa muy convencional, sin elementos creativos ni innovadores.
5. Inclusión de Técnicas Didácticas y Charlas Informativas Efectividad y pertinencia de las técnicas para promover la alimentación saludable.	Incorpora técnicas variadas, efectivas y bien diseñadas que facilitan la comprensión y motivación.	Incluye técnicas adecuadas y claras, con buena capacidad informativa y motivacional.	Técnicas limitadas o poco adaptadas a la audiencia; impacto informativo reducido.	No incluye técnicas didácticas o las presentadas son inadecuadas o irrelevantes.
6. Aplicación de Principios de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) Consideración y adaptación del programa a diferentes grupos poblacionales.	Incorpora plenamente principios DEI, adaptando contenidos y metodologías a diversas necesidades culturales, sociales y personales.	Considera algunos aspectos de DEI con adaptaciones relevantes para ciertos grupos de la población.	Reconoce la importancia de DEI pero su aplicación es limitada o superficial.	No considera aspectos de diversidad, equidad ni inclusión en el diseño del programa.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
7. Uso de Recursos Visuales y Anexos (Imágenes, Cuadros, Tablas) Calidad y pertinencia de los recursos gráficos y anexos para complementar el programa.	Recursos visuales bien seleccionados, claros, integrados y que enriquecen la comprensión del programa.	Recursos adecuados y pertinentes, aunque con menor integración o calidad visual.	Recursos limitados, poco claros o con escasa relación con el contenido del programa.	No incluye recursos visuales o anexos relevantes que apoyen el contenido.
8. Redacción y Presentación Claridad, coherencia, ortografía y formato profesional del documento.	Redacción impecable, clara y coherente; formato profesional y sin errores ortográficos.	Redacción clara y coherente con algunos errores menores de ortografía o formato.	Redacción poco clara en varios apartados, con errores ortográficos y de formato frecuentes.	Documento con redacción confusa, incoherente, con numerosos errores ortográficos y presentación deficiente.