

Rúbrica de Observación: Fundamentos de Fútbol para 4to Grado

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa los fundamentos básicos del fútbol en estudiantes de 4to grado, enfocándose en el saque de banda y el tiro al arco. Se utiliza una escala de 1 a 5 para valorar el desempeño observado en tiempo real, considerando la ejecución técnica, coordinación y precisión.

Rúbrica

Rúbrica de Observación: Fundamentos de Fútbol para 4to Grado

Esta rúbrica evalúa los fundamentos básicos del fútbol en estudiantes de 4to grado, enfocándose en el saque de banda y el tiro al arco. Se utiliza una escala de 1 a 5 para valorar el desempeño observado en tiempo real, considerando la ejecución técnica, coordinación y precisión.

Criterio	Descripción	1 (Muy Pobre)	2 (Pobre)	3 (Regular)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Saque de banda: Posición de las manos	Colocación correcta de las manos en el balón durante el saque de banda	No coloca las manos correctamente, pierde el control	Coloca las manos parcialmente pero con dificultad para controlar	Coloca las manos correctamente pero con poca firmeza	Coloca las manos adecuadamente y controla bien el balón	Coloca las manos perfectamente y mantiene control total del balón
Saque de banda: Coordinación del movimiento	Coordinación de brazos y cuerpo para realizar un saque fluido	Movimiento descoordinado, incompleto o errático	Movimiento poco coordinado, con pausas o desequilibrios	Movimiento medianamente coordinado pero con fallos	Movimiento coordinado y fluido	Movimiento muy coordinado, fluido y natural

Criterio	Descripción	1 (Muy Pobre)	2 (Pobre)	3 (Regular)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Saque de banda: Dirección del balón	Capacidad para dirigir el balón hacia un compañero o zona deseada	Balón se pierde o va en dirección contraria	Balón dirigido con poca precisión	Balón dirigido con precisión moderada	Balón dirigido con buena precisión	Balón dirigido con precisión exacta hacia el objetivo
Tiro al arco: Posición del cuerpo	Posición correcta del cuerpo al momento de patear hacia el arco	Posición incorrecta que impide un buen tiro	Posición poco adecuada que afecta el tiro	Posición regular, logra un tiro aceptable	Posición buena que facilita un tiro efectivo	Posición óptima para un tiro potente y controlado
Tiro al arco: Contacto con el balón	Uso adecuado del pie para golpear el balón con precisión	Golpea el balón con parte incorrecta del pie o sin control	Golpea el balón con poca fuerza o dirección	Golpea el balón con control moderado	Golpea el balón con buena fuerza y dirección	Golpea el balón con fuerza, precisión y control total
Tiro al arco: Dirección del tiro	Capacidad para dirigir el balón hacia el arco y evitar al portero	Tiro sin dirección clara o muy lejos del arco	Tiro con dirección pobre, fácil para el portero	Tiro con dirección aceptable pero sin precisión	Tiro dirigido con buena precisión hacia el arco	Tiro dirigido con excelente precisión y dificultad para el portero
Participación activa	Involucramiento y entusiasmo durante las actividades de fútbol	No participa o muestra desinterés	Participa poco y con poco entusiasmo	Participa de forma regular con interés moderado	Participa activamente y con buen ánimo	Participa con entusiasmo y motivación constante
Respeto a las reglas	Cumplimiento de las normas básicas durante la práctica del fútbol	No cumple las reglas, interrumpe la actividad	Cumple pocas reglas y requiere supervisión constante	Cumple reglas básicas con algunas indicaciones	Cumple las reglas y sigue las indicaciones	Cumple todas las reglas y ayuda a mantener el orden