

Lista de Verificación para Capacidades, Habilidades y Destrezas Motrices en Deporte

Lista de Verificación | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa la participación de estudiantes de primaria en situaciones de juego e iniciación deportiva, enfocándose en el reconocimiento de sus posibilidades y límites para valorar su desempeño y determinar posibles mejoras.

Rúbrica

Lista de Verificación para Capacidades, Habilidades y Destrezas Motrices en Deporte

Esta lista de verificación evalúa la participación de estudiantes de primaria en situaciones de juego e iniciación deportiva, enfocándose en el reconocimiento de sus posibilidades y límites para valorar su desempeño y determinar posibles mejoras.

Criterios de Evaluación	Sí	No
Participa activamente en el juego o actividad deportiva.	☐	☐
Reconoce y respeta sus propios límites físicos durante la actividad.	☐	☐
Identifica y aplica las reglas básicas del juego o deporte.	☐	☐
Demuestra habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar) adecuadas al deporte.	☐	☐
Colabora y se comunica con compañeros en actividades deportivas colectivas.	☐	☐
Identifica áreas de mejora en su desempeño personal durante el juego.	☐	☐
Muestra actitud positiva y respeto hacia compañeros y adversarios.	☐	☐
Aplica estrategias simples para mejorar su rendimiento en la actividad.	☐	☐