

Rúbrica Analítica para Evaluación de Recreación en Educación Física (Preescolar 3-5 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Recreación | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa habilidades motrices, participación y actitudes durante actividades recreativas en educación física para niños de preescolar. Cada criterio se califica en cuatro niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Recreación en Educación Física (Preescolar 3-5 años)

Esta rúbrica evalúa habilidades motrices, participación y actitudes durante actividades recreativas en educación física para niños de preescolar. Cada criterio se califica en cuatro niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Coordinación motriz gruesa	Participa con movimientos coordinados y precisos en actividades físicas.	Generalmente muestra buena coordinación con pequeños errores mínimos.	Coordina movimientos de forma básica, con dificultades ocasionales.	Presenta dificultades para coordinar movimientos durante las actividades.
Participación activa	Se involucra con entusiasmo y mantiene la atención durante toda la actividad.	Participa activamente la mayor parte del tiempo con algún apoyo.	Muestra interés limitado y participa solo cuando se le anima.	No participa o se distrae con frecuencia durante la actividad.
Respeto por las reglas	Sigue las reglas de la actividad sin necesidad de recordatorios.	Generalmente respeta las reglas, con pocas correcciones.	Acepta las reglas pero requiere recordatorios frecuentes.	No respeta las reglas y dificulta el desarrollo de la actividad.
Interacción social y cooperación	Interactúa positivamente y coopera con compañeros durante el juego.	Coopera con algunos compañeros y muestra respeto en la mayoría de ocasiones.	Participa con ayuda y a veces tiene dificultades para compartir o cooperar.	Evita la interacción o muestra conductas negativas hacia otros.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Expresión corporal y creatividad	Utiliza el cuerpo para expresar ideas y participa creativamente en las actividades.	Expresa ideas corporales con alguna creatividad y espontaneidad.	Expresa ideas de forma limitada y sigue instrucciones básicas sin mucha innovación.	No utiliza el cuerpo para expresar ideas ni participa creativamente.
Seguridad al desplazarse	Se desplaza con seguridad y confianza en diferentes espacios y superficies.	Se desplaza con cierta seguridad, con mínimos tropiezos o dudas.	Se desplaza con inseguridad y requiere ayuda para evitar caídas.	Muestra miedo o dificultad para desplazarse y requiere supervisión constante.
Atención a indicaciones	Escucha y sigue indicaciones rápidamente y sin errores.	Atiende indicaciones y las sigue con pocas correcciones.	Requiere que se repitan indicaciones y a veces se confunde en su ejecución.	No atiende indicaciones y tiene dificultades para seguirlas.
Motivación y actitud positiva	Muestra entusiasmo constante y actitud positiva hacia las actividades.	Generalmente motivado con pocas señales de desinterés.	Motivación variable, a veces se muestra desinteresado o cansado.	Muestra desmotivación y resistencia a participar en las actividades.