

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Recepción y Voleo en Educación Física

Autoevaluación y Coevaluación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para que los estudiantes de primaria (6-11 años) evalúen su propio desempeño o el de sus compañeros en la habilidad de recepción y voleo en deportes. Incluye criterios claros y enfocados en el desarrollo de habilidades motrices, trabajo en equipo, respeto y valoración de la diversidad, promoviendo un ambiente inclusivo y equitativo.

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Recepción y Voleo en Educación Física

Esta rúbrica está diseñada para que los estudiantes de primaria (6-11 años) evalúen su propio desempeño o el de sus compañeros en la habilidad de recepción y voleo en deportes. Incluye criterios claros y enfocados en el desarrollo de habilidades motrices, trabajo en equipo, respeto y valoración de la diversidad, promoviendo un ambiente inclusivo y equitativo.

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
1. Técnica de recepción del balón	Recibe el balón con control, utilizando la parte adecuada del cuerpo y manteniendo la postura correcta.	No controla el balón, usa la parte incorrecta del cuerpo o tiene postura inadecuada.	
2. Técnica de voleo	Realiza el voleo con precisión, fuerza y dirección adecuada para el juego.	El voleo es impreciso, sin fuerza o dirección, dificultando el juego.	
3. Coordinación y movimiento	Muestra buena coordinación y se posiciona correctamente para recibir o volear el balón.	Tiene dificultades para coordinar movimientos y posicionarse adecuadamente.	

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
4. Trabajo en equipo	Colabora activamente, anima a sus compañeros y se comunica claramente durante el juego.	No colabora ni se comunica con el equipo, dificultando la dinámica grupal.	
5. Respeto y apoyo a la diversidad	Muestra respeto hacia compañeros con diferentes habilidades o características, fomentando inclusión.	No respeta ni apoya a compañeros diversos, generando exclusión o discriminación.	
6. Participación activa	Participa con entusiasmo y mantiene la atención durante toda la actividad.	No participa activamente o se distrae frecuentemente durante la actividad.	
7. Seguridad y cuidado personal	Realiza las actividades cuidando su integridad y la de sus compañeros, siguiendo las normas de seguridad.	No sigue las normas de seguridad, poniendo en riesgo su integridad o la de otros.	
8. Autoevaluación honesta	Reconoce sus fortalezas y áreas de mejora con sinceridad para crecer en la habilidad.	Evita reconocer errores o fortalezas, dificultando su desarrollo personal.	