

Rúbrica Holística para Evaluación de Educación Socioemocional en Psicología

Rúbrica Holística | Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera integral el desarrollo de competencias en educación socioemocional en estudiantes universitarios, centrándose en autoconocimiento, autoimagen, conciencia emocional, participación y reflexión. Cada aspecto se valora con un solo criterio que refleja el desempeño global del estudiante.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluación de Educación Socioemocional en Psicología

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera integral el desarrollo de competencias en educación socioemocional en estudiantes universitarios, centrándose en autoconocimiento, autoimagen, conciencia emocional, participación y reflexión. Cada aspecto se valora con un solo criterio que refleja el desempeño global del estudiante.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Autoconocimiento	Demuestra un entendimiento profundo y claro de sus propias fortalezas, debilidades y motivaciones, mostrando capacidad para identificar y analizar sus características personales.	
Autoimagen	Expresa una autoimagen positiva y realista que refleja aceptación y valoración equilibrada de sí mismo, reconociendo áreas de mejora sin autocrítica destructiva.	
Conciencia Emocional	Identifica y nombra con precisión sus emociones y las de otros, mostrando sensibilidad y comprensión hacia sus estados emocionales y su impacto en el entorno.	
Participación	Participa activamente en actividades grupales y discusiones, demostrando compromiso, respeto y colaboración con sus compañeros y facilitadores.	
Reflexión	Realiza reflexiones críticas y profundas sobre sus experiencias y aprendizajes socioemocionales, integrando nuevas perspectivas para su desarrollo personal.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Integración de Conceptos	Aplica de manera coherente y pertinente los conceptos teóricos de educación socioemocional en análisis y soluciones prácticas dentro de sus trabajos.	
Comunicación Emocional	Expresa sus emociones y pensamientos de forma clara y asertiva, facilitando el diálogo abierto y la resolución constructiva de conflictos.	
Responsabilidad Personal	Asume responsabilidad por sus acciones y decisiones relacionadas con su desarrollo socioemocional, demostrando iniciativa para el cambio y mejora continua.	