

Rúbrica Analítica para Evaluar la Técnica de Lavado de Manos en Enfermería

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Enfermería | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos siguiendo las normas de bioseguridad, con el fin de prevenir infecciones y garantizar una atención segura al paciente en estudiantes universitarios de enfermería.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Técnica de Lavado de Manos en Enfermería

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos siguiendo las normas de bioseguridad, con el fin de prevenir infecciones y garantizar una atención segura al paciente en estudiantes universitarios de enfermería.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Preparación del área y materiales	Prepara completamente el área y materiales siguiendo todas las normas de bioseguridad sin errores.	Prepara adecuadamente el área y materiales con mínimas omisiones que no afectan la seguridad.	Prepara el área y materiales con algunas omisiones menores que no comprometen la técnica.	Prepara el área y materiales de manera incompleta, con errores que pueden afectar la seguridad.	No prepara el área ni los materiales adecuadamente, poniendo en riesgo la bioseguridad.
Duración del lavado de manos	Realiza el lavado durante el tiempo recomendado (mínimo 40-60 segundos) de manera constante.	Realiza el lavado casi en el tiempo recomendado, con muy poca variación.	Realiza el lavado con una duración aceptable pero inferior al tiempo recomendado.	Realiza el lavado con duración claramente insuficiente para una higiene adecuada.	No cumple con el tiempo mínimo requerido para un lavado efectivo.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Técnica y cobertura de las manos	Aplica correctamente la técnica cubriendo todas las áreas de las manos (palmas, dorsos, dedos, uñas, muñecas).	Aplica la técnica cubriendo la mayoría de las áreas con pequeños espacios sin frotar.	Aplica la técnica con cobertura parcial, dejando varias áreas sin frotar adecuadamente.	Aplica la técnica con cobertura mínima, dejando muchas áreas sin higienizar.	No aplica la técnica correctamente ni cubre las áreas necesarias.
Uso adecuado del jabón o solución antiséptica	Utiliza la cantidad correcta y el tipo adecuado de jabón o solución antiséptica sin desperdicios.	Utiliza la cantidad adecuada con mínima desviación en el tipo o cantidad del producto.	Utiliza el producto adecuado pero en cantidad insuficiente o excesiva.	Utiliza cantidad inapropiada y/o tipo incorrecto de producto que afecta la eficacia.	No utiliza jabón ni solución antiséptica o lo hace de forma incorrecta.
Secado de manos	Seca las manos completamente con toallas desechables siguiendo protocolos de bioseguridad.	Seca las manos casi en su totalidad con toallas desechables, con mínima desviación.	Seca las manos parcialmente o usa método adecuado pero con errores menores.	Seca las manos de manera inadecuada, usando métodos no recomendados o incompletos.	No seca las manos o lo hace de forma incorrecta, comprometiendo la higiene.
Respeto de normas de bioseguridad durante el proceso	Sigue todas las normas de bioseguridad sin ninguna desviación durante el lavado.	Cumple con la mayoría de normas, con desviaciones menores que no comprometen la seguridad.	Cumple parcialmente con las normas, con algunas negligencias que podrían afectar la seguridad.	Presenta varias desviaciones que ponen en riesgo la bioseguridad.	No cumple con las normas de bioseguridad, aumentando el riesgo de contaminación.
Secuencia correcta de la técnica	Realiza la técnica en la secuencia establecida sin omitir pasos.	Realiza la técnica con mínima alteración en la secuencia, sin omitir pasos.	Realiza la técnica con algunas alteraciones en la secuencia, pero sin omitir pasos importantes.	Realiza la técnica con secuencia incorrecta y omite algunos pasos relevantes.	No sigue la secuencia correcta, omitiendo pasos esenciales para la higiene.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Actitud y responsabilidad en la práctica	Muestra compromiso, responsabilidad y actitud proactiva durante todo el proceso.	Muestra buena actitud y responsabilidad, con mínima falta de atención.	Muestra actitud adecuada, aunque con momentos de distracción o falta de compromiso.	Muestra poca responsabilidad y actitud indiferente durante la práctica.	Muestra desinterés y falta de compromiso, afectando la calidad del lavado.