

Rúbrica Analítica para Evaluar la Técnica de Lavado de Manos en Enfermería

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Enfermería | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos según normas de bioseguridad, con el fin de prevenir infecciones y garantizar una atención segura al paciente. Se valoran aspectos técnicos, de higiene y de seguridad del procedimiento en estudiantes universitarios de Enfermería.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Técnica de Lavado de Manos en Enfermería

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos según normas de bioseguridad, con el fin de prevenir infecciones y garantizar una atención segura al paciente. Se valoran aspectos técnicos, de higiene y de seguridad del procedimiento en estudiantes universitarios de Enfermería.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Preparación previa (remoción de joyas y uñas limpias)	Realiza completamente la preparación previa sin omitir ningún paso.	Realiza casi toda la preparación, omitiendo un detalle menor.	Realiza la preparación pero con algunas omisiones que no comprometen totalmente la higiene.	Realiza la preparación parcialmente y con varios detalles omitidos.	No realiza la preparación previa o lo hace incorrectamente.
Aplicación adecuada de jabón y cantidad suficiente	Aplica la cantidad correcta de jabón cubriendo toda la superficie de las manos.	Aplica jabón correctamente pero la cantidad es ligeramente insuficiente o excesiva.	Aplica jabón pero la cobertura es incompleta o cantidad inapropiada.	Aplica jabón de manera incorrecta o en cantidad muy insuficiente.	No aplica jabón o lo hace de forma inadecuada.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Técnica de frotación (incluye palmas, dorso, entre dedos y uñas)	Realiza frotación completa y correcta en todas las áreas indicadas durante el tiempo recomendado.	Realiza frotación adecuada en la mayoría de las áreas pero con ligera omisión en alguna zona.	Cubre las áreas principales pero con técnica poco uniforme o tiempo menor al recomendado.	Cubre algunas áreas pero con técnica deficiente y tiempo insuficiente.	No realiza la frotación o lo hace de manera muy deficiente.
Duración del lavado de manos	Realiza el lavado durante el tiempo recomendado (mínimo 40-60 segundos) con precisión.	El tiempo es adecuado aunque ligeramente menor al recomendado.	El tiempo es insuficiente pero se acerca al mínimo requerido.	El tiempo es claramente insuficiente y no cubre el estándar mínimo.	No cumple con el tiempo mínimo recomendado.
Enjuague adecuado de las manos	Enjuaga completamente eliminando todo el jabón sin dejar residuos.	Enjuaga adecuadamente pero puede quedar un leve residuo de jabón.	Enjuaga parcialmente pero no elimina todo el jabón.	Enjuaga de manera deficiente dejando residuos evidentes.	No enjuaga o lo hace de forma inadecuada.
Secado correcto de las manos con técnica adecuada	Seca las manos utilizando técnica correcta y con material desechable o aprobado.	Seca las manos correctamente pero con pequeña omisión en la técnica.	Seca las manos pero con técnica poco adecuada o con material inapropiado.	Seca las manos de forma deficiente o con técnica incorrecta.	No seca las manos o lo hace incorrectamente.
Manejo correcto del grifo para evitar contaminación	Cierra el grifo con el codo, papel desechable o método adecuado para evitar contaminación.	Generalmente evita contaminar el grifo, con leve lapsus.	Intenta evitar contaminación pero con técnica poco efectiva.	No evita contaminación del grifo pero muestra intención.	No considera evitar contaminación del grifo.
Cumplimiento de normas de bioseguridad durante el procedimiento	Aplica todas las normas de bioseguridad con rigor y conciencia.	Aplica la mayoría de normas con mínima omisión.	Aplica normas básicas pero con algunas faltas importantes.	Aplica pocas normas y muestra desconocimiento parcial.	No cumple con las normas de bioseguridad.