

Rúbrica Holística para Evaluar el Control de Emociones en Habilidades Socioemocionales

Rúbrica Holística | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar cómo los estudiantes de secundaria (12-15 años) explican sus emociones, promoviendo la reflexión personal, la empatía y el respeto a la diversidad, en un marco de equidad e inclusión.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar el Control de Emociones en Habilidades Socioemocionales

Esta rúbrica está diseñada para evaluar cómo los estudiantes de secundaria (12-15 años) explican sus emociones, promoviendo la reflexión personal, la empatía y el respeto a la diversidad, en un marco de equidad e inclusión.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Claridad al Expresar Emociones	El estudiante explica sus emociones de manera clara y comprensible, usando un lenguaje apropiado y coherente con la situación.	
Reconocimiento y Identificación Emocional	Identifica con precisión sus emociones y las relaciona con experiencias o situaciones específicas.	
Reflexión sobre el Impacto Emocional	Reflexiona sobre cómo sus emociones afectan su comportamiento y las relaciones con los demás.	
Uso de Estrategias para Controlar Emociones	Demuestra conocimiento y aplicación de estrategias eficaces para manejar sus emociones de manera saludable.	
Empatía y Reconocimiento Emocional hacia Otros	Muestra capacidad para reconocer y respetar las emociones de sus compañeros, fomentando un ambiente inclusivo.	
Respeto a la Diversidad Emocional (DEI)	Valora y respeta las diferentes formas de expresar emociones, reconociendo la diversidad cultural, social y personal.	
Equidad en la Expresión Emocional	Demuestra equidad al expresar sus emociones, evitando prejuicios y promoviendo un trato justo hacia todos.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Participación Activa y Colaborativa	Participa activamente en actividades grupales relacionadas con el control emocional, mostrando respeto y apertura.	