

Lista de Verificación para Evaluar Motricidad Fina y Gruesa en Deporte (Preescolar 3-5 años)

Lista de Verificación | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta lista de verificación está diseñada para evaluar el desarrollo de habilidades motrices finas y gruesas en estudiantes de preescolar durante actividades deportivas. Cada criterio debe ser marcado con "Sí" o "No" según la presencia de la habilidad observada.

Rúbrica

Lista de Verificación para Evaluar Motricidad Fina y Gruesa en Deporte (Preescolar 3-5 años)

Esta lista de verificación está diseñada para evaluar el desarrollo de habilidades motrices finas y gruesas en estudiantes de preescolar durante actividades deportivas. Cada criterio debe ser marcado con "Sí" o "No" según la presencia de la habilidad observada.

Criterio de Evaluación	Presente (Sí/No)
1. Sostiene objetos pequeños con los dedos de forma controlada (motricidad fina)	
2. Realiza movimientos de agarre y soltar con precisión (motricidad fina)	
3. Corre con coordinación y mantiene el equilibrio al desplazarse (motricidad gruesa)	
4. Salta con ambos pies y aterriza de forma estable (motricidad gruesa)	
5. Lanza y atrapa pelotas o objetos de tamaño adecuado (motricidad gruesa)	
6. Utiliza ambas manos para manipular objetos deportivos (motricidad fina y gruesa)	
7. Sigue instrucciones simples durante la actividad física	
8. Demuestra interés y participación activa en las actividades deportivas	