

Rúbrica Analítica para Evaluar Deportes Escolares en Preescolar (3-5 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades básicas y la participación de los niños en deportes escolares, considerando aspectos motores, sociales y actitudinales adecuados para estudiantes de preescolar.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Deportes Escolares en Preescolar (3-5 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades básicas y la participación de los niños en deportes escolares, considerando aspectos motores, sociales y actitudinales adecuados para estudiantes de preescolar.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
Coordinación Motriz	Realiza movimientos con gran control y coordinación, adaptándose fácilmente a las actividades deportivas.	Realiza movimientos coordinados con algunos errores mínimos o dificultades leves.	Presenta dificultades evidentes para coordinar movimientos básicos durante las actividades.
Participación Activa	Participa con entusiasmo y mantiene el interés durante toda la actividad deportiva.	Participa la mayor parte del tiempo, aunque puede distraerse ocasionalmente.	Muestra poco interés o se retira frecuentemente de la actividad.
Trabajo en Equipo	Colabora y comparte con sus compañeros, demostrando respeto y apoyo constante.	Colabora en la mayoría de las ocasiones, aunque a veces necesita recordatorios para compartir.	Prefiere jugar solo o tiene dificultades para interactuar con otros niños.
Comprensión de Reglas Básicas	Comprende y sigue las reglas simples del juego con facilidad y sin ayuda.	Comprende la mayoría de las reglas pero requiere apoyo ocasional para seguir las.	No comprende o tiene dificultad para seguir las reglas del juego.
Control del Equilibrio	Mantiene el equilibrio de forma estable durante las actividades físicas sin caídas.	Mantiene el equilibrio la mayoría del tiempo, pero pierde estabilidad en ocasiones.	Presenta dificultades para mantener el equilibrio durante las actividades.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
Uso Adecuado del Espacio	Se mueve adecuadamente en el espacio asignado, respetando los límites y evitando choques.	Se mueve dentro del espacio asignado con algunos errores o choques ocasionales.	Tiene dificultades para respetar el espacio y provoca choques frecuentes.
Expresión Emocional	Demuestra alegría y entusiasmo, maneja sus emociones de forma positiva durante el juego.	Generalmente expresa emociones adecuadas pero puede frustrarse en ocasiones.	Se frustra fácilmente o muestra emociones negativas que afectan su participación.
Habilidades Básicas del Deporte	Ejecuta con éxito habilidades simples como lanzar, atrapar o patear, según el deporte practicado.	Realiza habilidades básicas con ciertos errores, pero demuestra intención y mejora.	No logra realizar las habilidades básicas correspondientes al deporte.