

Rúbrica de Observación para Evaluar Destrezas

Deportivas en Estudiantes de Primaria (6-11 años)

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes durante la práctica de deportes, observando aspectos clave que reflejan su desarrollo motor, trabajo en equipo y actitud deportiva. La escala es de 1 a 5, donde 1 significa "Muy pobre" y 5 "Excelente".

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Evaluar Destrezas

Deportivas en Estudiantes de Primaria (6-11 años)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes durante la práctica de deportes, observando aspectos clave que reflejan su desarrollo motor, trabajo en equipo y actitud deportiva. La escala es de 1 a 5, donde 1 significa "Muy pobre" y 5 "Excelente".

Criterio	Descripción	1 (Muy pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Control del balón o implemento deportivo	Capacidad para manejar el balón o implemento con precisión y control.	No logra controlar el balón o implemento; movimientos descoordinados.	Control limitado; pierde el balón o implemento con frecuencia.	Control básico con algunos errores en momentos importantes.	Buen control con pocas pérdidas; movimientos mayormente coordinados.	Control excelente y seguro en todo momento; movimientos fluidos y precisos.
Coordinación motriz	Habilidad para coordinar movimientos corporales durante la actividad deportiva.	Movimientos descoordinados y torpes.	Coordinación limitada con algunos movimientos incorrectos.	Coordinación adecuada pero con errores ocasionales.	Buena coordinación y movimientos generalmente precisos.	Coordinación óptima y movimientos fluidos en todas las acciones.

Criterio	Descripción	1 (Muy pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Participación activa	Nivel de involucramiento y esfuerzo durante la actividad deportiva.	No participa o se mantiene pasivo la mayor parte del tiempo.	Participa poco y con poco esfuerzo.	Participa de forma regular y con esfuerzo moderado.	Participa activamente y muestra interés constante.	Participa con entusiasmo y esfuerzo máximo en todo momento.
Respeto por las reglas	Cumplimiento de las normas del juego y respeto por las indicaciones.	No respeta las reglas ni las indicaciones del docente.	Respeto pocas reglas y requiere recordatorios frecuentes.	Generalmente respeta las reglas con algunas excepciones.	Respeto las reglas y sigue indicaciones con muy pocos errores.	Respeto todas las reglas en todo momento y promueve el juego limpio.
Trabajo en equipo	Capacidad para colaborar y comunicarse con sus compañeros durante el juego.	No coopera ni se comunica con el equipo.	Coopera poco y comunicación limitada.	Coopera y se comunica de forma aceptable con el equipo.	Buena cooperación y comunicación constante.	Excelente colaboración, fomenta la comunicación y apoyo mutuo.
Posicionamiento y desplazamiento	Ubicación adecuada en el campo y movimientos estratégicos durante el juego.	No mantiene posición ni se desplaza adecuadamente.	Posicionamiento y desplazamiento poco efectivo.	Posicionamiento básico con algunos desplazamientos correctos.	Buen posicionamiento y desplazamientos adecuados.	Posicionamiento óptimo y desplazamientos precisos y estratégicos.
Control emocional y actitud deportiva	Manejo de emociones y comportamiento respetuoso durante la actividad.	Muestra actitudes negativas o pierde el control emocional frecuentemente.	Control emocional limitado y algunas actitudes inapropiadas.	Control emocional aceptable con pocas actitudes negativas.	Control emocional bueno y actitud mayormente positiva.	Excelente control emocional y actitud positiva en todo momento.

Criterio	Descripción	1 (Muy pobre)	2 (Pobre)	3 (Aceptable)	4 (Bueno)	5 (Excelente)
Ejercicio de habilidades específicas	Aplicación correcta de técnicas básicas del deporte en cuestión.	No aplica las técnicas o las aplica incorrectamente.	Aplica técnicas básicas con muchas dificultades.	Aplica técnicas básicas con algunos errores.	Aplica técnicas correctamente y con buena seguridad.	Dominio excelente de las técnicas básicas con seguridad y precisión.