

Rúbrica Escalar para Evaluación de Fundamentos de Baloncesto y Fuerza Máxima

Rúbrica Escalar | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de secundaria (12-15 años) en fundamentos básicos del baloncesto y fuerza máxima, considerando aspectos técnicos y físicos con criterios claros, diferenciados e inclusivos.

Rúbrica

Rúbrica Escalar para Evaluación de Fundamentos de Baloncesto y Fuerza Máxima

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de secundaria (12-15 años) en fundamentos básicos del baloncesto y fuerza máxima, considerando aspectos técnicos y físicos con criterios claros, diferenciados e inclusivos.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Dominio del Balón	Excelente (90%+): Control preciso y fluido del balón en diferentes movimientos. Bueno (80%+): Control adecuado con pocos errores. Aceptable (50%+): Control básico pero con errores frecuentes. Pobre (<50%): Dificultad constante para mantener el control del balón.	0 - 100
Pases	Excelente (90%+): Pases precisos, bien dirigidos y a la velocidad adecuada. Bueno (80%+): Pases mayormente precisos con algunos errores. Aceptable (50%+): Pases inconsistentes, con fallos frecuentes. Pobre (<50%): Pases imprecisos o fallidos la mayoría del tiempo.	0 - 100
Drible	Excelente (90%+): Drible controlado, variado y efectivo en movimiento. Bueno (80%+): Drible funcional con algunos desequilibrios. Aceptable (50%+): Drible básico con dificultad para mantener el control. Pobre (<50%): Drible descoordinado y con pérdida frecuente del balón.	0 - 100
Parada de un Tiempo	Excelente (90%+): Ejecución segura y estable, con técnica correcta. Bueno (80%+): Ejecución generalmente correcta con leves errores. Aceptable (50%+): Ejecución poco segura y técnica inconsistente. Pobre (<50%): Ejecución incorrecta o inestable.	0 - 100

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Parada de Dos Tiempos	Excelente (90%+): Técnica precisa y controlada en la parada. Bueno (80%+): Técnica adecuada con algunos detalles a mejorar. Aceptable (50%+): Técnica básica y falta de control. Pobre (<50%): Técnica incorrecta y falta de equilibrio.	0 - 100
Tiro	Excelente (90%+): Tiros con buena técnica, precisión y consistencia. Bueno (80%+): Tiros mayormente efectivos con algunos fallos. Aceptable (50%+): Tiros con técnica básica y baja precisión. Pobre (<50%): Tiros imprecisos y técnica deficiente.	0 - 100
Fuerza Máxima	Excelente (90%+): Demuestra fuerza máxima adecuada y control muscular. Bueno (80%+): Fuerza adecuada con leve falta de control. Aceptable (50%+): Fuerza limitada con técnica deficiente. Pobre (<50%): Fuerza insuficiente y falta de control.	0 - 100
Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI)	Excelente (90%+): Participa de forma activa respetando y valorando la diversidad, promoviendo la inclusión y equidad en el juego. Bueno (80%+): Participa con respeto hacia sus compañeros, fomentando un ambiente inclusivo. Aceptable (50%+): Participa pero con poca conciencia o acción hacia la inclusión y equidad. Pobre (<50%): Muestra comportamientos que excluyen o no respetan la diversidad y equidad.	0 - 100